

L'objectif principal de Tonus est de permettre aux jeunes de la commune entre 10 et 17 ans ne partant pas en vacances de profiter des activités sportives.

A Tonus le sport est un support au service de l'éducation.

La direction des sports veut permettre à chaque enfant de la ville de s'épanouir, s'évader, s'amuser et rencontrer d'autres jeunes par le biais du sport.

Horaires d'accueil

Matin : de 9 h 00 à 9 h 50

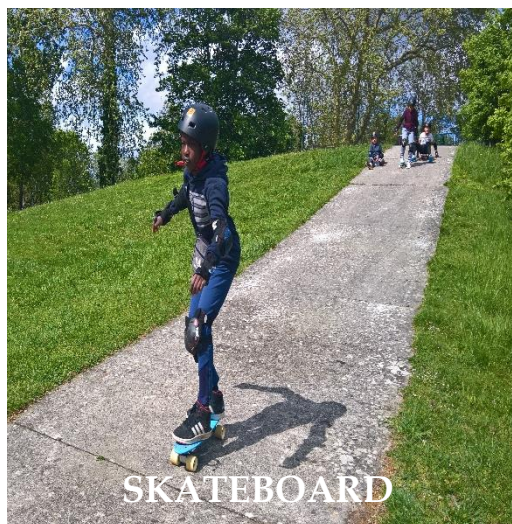
Après-midi : de 13 h 30 à 14 h 30.

Horaires retour d'activités :

Matin : 12 h 00 et l'après-midi 17 h 00.

Prevoir 2 tickets demi-tarif pour les activités:

Bowling, laser game, randonnée à Paris, trotinette électrique et patinoire.



- Les activités sportives sont encadrées par des éducateurs expérimentés et ayant un diplôme d'état d'éducateur sportif.
- Il utilisent le sport comme moyen d'émancipation et d'éducation pour les jeunes.




AUBERVILLIERS


TONUS



10 - 17 ans

Pour être en forme fait le plein de Tonus



Qui sommes-nous ?

Le dispositif Tonus est une structure d'initiation sportive. Il est organisé, planifié et géré par la direction des sports d'Aubervilliers afin de répondre aux politiques publiques de la jeunesse et du sport.

Tonus propose des activités sportives aux jeunes de 10 à 17 ans pendant les vacances scolaires.

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de Tonus.

Chaque participant doit s'acquitter d'une adhésion annuelle de 3,50€. La carte d'adhésion est valable pour toutes les périodes des vacances scolaires.

Chaque jour, des activités sportives variées et adaptées sont proposées aux adhérents. La pause méridienne n'est pas assurée par la structure.

Contact :

Direction des sports

Téléphone : 01.43.52.22.42 / 07. 89.52.51.45

Email : tonus@mairie-aubervilliers.fr

Site internet : <https://www.aubervilliers.fr/Tonus>



Que faisons nous ?

Chaque jour, Tonus met en place des activités sportives gratuites comme le tennis, le stage nautique, le handball, le judo, le VTT, le five ou encore la danse afro. Tonus propose également des activités payantes comme le rafting, le téléski, le vague surf, le canoë kayak, le bowling, le karting et le laser game.

Pour ces activités, une participation de 2€ ou 4€ est demandée aux adhérents.

Les activités d'eau ont lieu dans les bases de loisirs comme Cergy ou Port-aux-Cerises.

Chaque année nous organisons des séjours sportif à la montagne ou à la mer.



Inscription

Pendant les vacances scolaires

Au gymnase Guy Moquet

10, rue Edouard Poisson

93 300 Aubervilliers

De 9 h 00 à 9h 30 et de 17 h 00 à 18h 00.

Tél : 01.48.33.52.56 / 07.89.52.51.45

Hors vacances scolaires

Direction municipale des sports

180, rue André Karman

93 300 Aubervilliers

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h à 17 h.

Tél : 01.43.52.22.42 / 07.89.52.51.45

Documents à fournir lors de l'inscription :

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment complétée.
- Fiche sanitaire de liaison dûment complétée par le représentant légal.
- Adhésion : 3,50€

TONUS

Gymnase Guy Moquet

10, Rue Edouard Poisson

93 300 Aubervilliers

