



DON DE SANG
EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES

et **VOUS ?**
 qu'attendez-vous ?

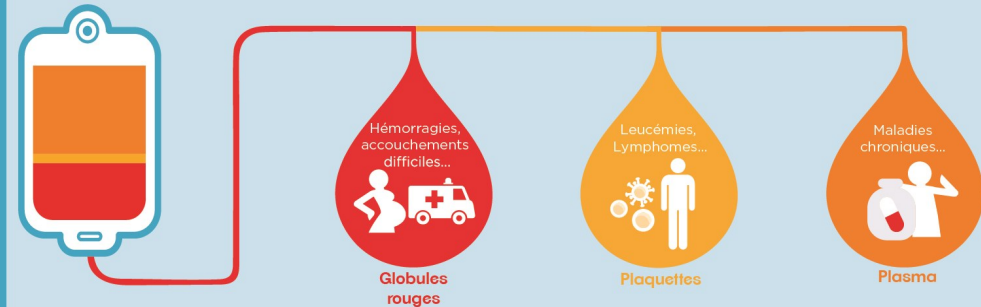


EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

Don de sang

Vendredi 11 Septembre
 de 14h00 à 19h00

Collecte sur RDV :

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Centre nautique municipal
 1 rue Edouard Poisson
 Aubervilliers

