



AUBERVILLIERS



MAISON
POUR TOUS
BERTY ALBRECHT

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

| JANVIER
| FÉVRIER
| MARS
2024



AUBERVILLIERS





ÉDITO

Pour permettre à chacune et à chacun d'entre vous de profiter des services publics à proximité de votre habitation, de partager des moments de convivialité, de créer et de rencontrer, de découvrir et de s'initier, de s'orienter et d'être soutenus dans les épreuves de la vie : accès aux droits, solidarités, aide à la parentalité, accueil des enfants et développement de projets personnels et collectifs - les Maisons pour tous et leurs agents sont à vos côtés pour vous guider dans vos démarches administratives. Leur rôle est essentiel. C'est pourquoi, avec mon équipe, j'ai souhaité renforcer les deux Maisons pour tous (Henri Roser, Berty Albrecht) existantes et travailler à la préfiguration d'une troisième.

Grâce à cette plaquette, vous trouverez tous les renseignements utiles sur la programmation et sur chacune des activités. Enfin, je tiens à remercier chaleureusement les agents de la Ville qui sont quotidiennement à vos côtés et qui font d'Aubervilliers une Ville solidaire.

Karine FRANCKET
Maire d'Aubervilliers déléguée au Personnel communal
Vice-présidente de Plaine Commune
Conseillère départementale

Miguel MONTEIRO
Adjoint au Maire délégué au Handicap,
à la Citoyenneté et à la Démocratie locale

CLASS (ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ)

Lundis et jeudis | 20 €/an | de 16 h 30 à 18 h

Mercredis | de 10 h à 11 h 30

L'accompagnement à la scolarité s'adresse aux enfants scolarisés en classe de CP, CE1, CE2, CM1 et CM2 des écoles Varlin, Vallès, Maathai, Babeuf et Robespierre.

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Lundis, jeudis et vendredis | Gratuit | de 14 h 30 à 16 h 30

Vendredis | de 10 h 30 à 12 h 30

Le Laep est un espace de jeu accueillant les parents et les enfants âgés de 0 à 3 ans, dans un cadre bienveillant, anonyme, gratuit et sans inscription. Venez passer un moment privilégié avec votre enfant et profiter des nombreux jeux et jouets de la MPT Bertly Albrecht.

BABY GYM

Vendredis | de 9 h à 10 h

La baby gym est une activité d'éveil corporel qui permet à vos bébés de prendre conscience de leur corps et de leurs possibilités physiques. C'est en outre l'occasion pour les familles de vivre un moment privilégié enfants/parents.

ACCUEIL JEUX EN FAMILLE

Mercredis | de 13 h 30 à 17 h

Jeudis | de 15 h à 18 h

La MPT Bertly Albrecht vous ouvre ses portes les mercredis et jeudis pour un temps d'accueil jeux en famille. Gratuit et sans inscription, venez partager un moment détente et de jeux enfants/parents.

E-SPORT

Mercredis | de 16 h à 17 h 30

Les jeux vidéos sont un formidable moyen de développer de nombreuses compétences lorsqu'ils ne prennent pas trop de place dans la vie des enfants. La MPT Bertly Albrecht vous propose de plonger dans l'univers des jeux vidéos et de partager un moment avec votre enfant...

ACTIVITÉS POUR ADULTES

JANVIER

HORS VACANCES
SCOLAIRES

CAFÉ DES PARENTS

**Jeudi 18 janvier | Gratuit |
de 9 h 30 à 11 h 30**

La Maison Bertly Albrecht vous accueille dans le cadre d'un atelier d'accès aux droits.

Thème : CSS « Complémentaire Santé Solidaire ».

ATELIER AFRO DANSE

**Samedi 20 janvier | Gratuit |
de 14 h à 1 h**

Venez découvrir et participer à une initiation d'afro-danse, inspirée du coupé-décalé et de gestes sportifs le temps d'une matinée à la MPT Bertly Albrecht.

COMITÉ D'USAGERS

**Mardi 23 janvier | Gratuit |
de 9 h 30 à 11 h 30**

À vous la parole. Venez vous exprimer sur la Maison Bertly Albrecht et apporter vos propositions d'amélioration autour d'un thé ou d'un café.

Thème: Présentation des axes du projet social de la MPT et évaluation à mi-parcours.

ATELIER CUISINE DU MONDE ASIATIQUE « NEMS POULET »

**Jeudi 25 janvier | 2 €/adulte |
de 9 h 30 à 13 h 30**

On poursuit notre tour du monde culinaire, cette fois direction l'Asie.

COMITÉ D'USAGERS

Mardi 9 janvier |

Gratuit | de 9 h 30 à 11 h 30

À vous la parole. Venez vous exprimer sur la Maison Bertly Albrecht et apporter vos propositions d'amélioration autour d'un thé ou d'un café.

Thème : Retour sur les propositions formulées lors de la dernière rencontre.

ATELIER CUISINE « BEIGNETS DE POULET & POTATOES MAISON »

Mercredi 10 janvier |

2 €/adulte | de 9 h 30 à 13 h 30

Pour notre 1^{er} atelier consacré au tour du monde culinaire, plongez dans une ambiance 100 % américaine. Ou comment allier, plaisir gustatif et découverte culturelle.

ATELIER CONFECTION DE PRODUITS D'ENTRETIEN

« HOME MADE »

Jeudi 11 janvier |

Gratuit | de 14 h à 16 h

Et si on préparait nos propres produits ménagers maison ? Rendez-vous lors de cet atelier pour une expérience alliant économie et produits sains.

ATELIER D'ACCÈS AUX DROITS

Jeudi 18 janvier | Gratuit |

de 9 h 30 à 11 h 30

La Maison Bertly Albrecht vous accueille dans le cadre d'un atelier d'accès aux droits.

Thème : CSS « Complémentaire Santé Solidaire ».

ÉCHANGE PARENTS-ADOS

**Samedi 27 janvier | Gratuit |
de 14 h à 16 h**

La Maison Berty Albrecht propose un espace de dialogue collectif parents et ados visant à aborder des questions parentales.

Thème : Autorité et empathie, piliers de notre relation.

SORTIE AU MARCHÉ SAINT-PIERRE

**Vendredi 26 janvier | Gratuit |
de 13 h 30 à 17 h 30**

Amateurs et amatrices de l'architecture parisienne ainsi que de belles étoffes, cette sortie vous est dédiée. Venez découvrir ou redécouvrir l'emblématique quartier de Montmartre ainsi que le marché Saint-Pierre où vous trouverez une multitude de choix de tissus.

ATELIERS SELF-DÉFENSE

Gratuit | de 14 h à 16 h

Le self-défense est un sport tout public, il consiste à apprendre des techniques d'autodéfense tout en pratiquant une activité physique. Lors d'une séance de self-défense vous apprendrez à vous défendre avec des techniques simples, efficaces et accessibles à tous. C'est une discipline complète qui permet de se défouler, d'apprendre à s'affirmer et qui permet aussi de vivre plus sereinement.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

SORTIE À LA CITÉ DES ENFANTS (5/12 ANS)

**Mercredi 10 janvier | Gratuit |
de 14 h à 17 h**

Des jeux, des activités et des découvertes passionnantes vous attendent dans les 6 espaces de la Cité des enfants :

Le corps, Communiquer, Le Studio TV, Les jeux d'eau, Le jardin et L'usine.

ATELIER HISTOIRE DE L'ART PRESENTATION DE L'ARTISTE « VAN GOGH »

**Mercredi 17 janvier | Gratuit |
de 14 h à 16 h 30**

Il était une fois Van Gogh. Faisons la connaissance de ce célèbre artiste ainsi que de ses œuvres.

LA NUIT DE LA LECTURE

Vendredi 19 janvier | Gratuit | de 18 h à 22 h 30

Pour la 8^e édition de la Nuit de la lecture, la MPT Berty Albrecht et le Relais Petite Enfance vous accueillent pour une soirée dédiée au thème de cette année, le corps. L'occasion pour nous de nous retrouver et d'échanger à travers plusieurs activités.

SPECTACLE : L'AQUARIUM ACOUSTIQUE (PUBLIC PETITE ENFANCE)

Samedi 20 janvier | Gratuit | de 10 h 30 à 11 h 30

C'est l'histoire ordinaire d'un poisson unique ou l'histoire unique d'un poisson ordinaire. Petit Mousse, le poisson clown, apprend à grandir. De petit il deviendra moyen, puis grand.

VISITE DE L'EXPOSITION « VAN GOGH À AUVERS-SUR-OISE »

Mercredi 24 janvier | Gratuit | de 13 h à 17 h

Après la présentation de l'artiste, direction le musée d'Orsay afin de visiter son exposition « Van Gogh à Auvers-sur-Oise ».

SORTIE « CONTES & HISTOIRES » (6/11 ANS)

Mercredi 31 janvier | Gratuit | de 10 h à 12 h

La bibliothèque Henri Michaux nous ouvre ses portes pour une matinée « Contes & Histoires ». Un moment à partager en famille.

SORTIE CLIMB UP (4/12 ANS)

Mercredi 31 janvier | 2 € / enfant | de 14 h à 17 h

Climb Up vous accueille le temps d'un après-midi. Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de France et du monde à Aubervilliers.

THÉ OU CAFÉ/ QUARTIER GABRIEL PÉRI

Lundi 5 février | Gratuit | de 8 h à 10 h

L'équipe de la Maison Berty Albrecht vient à vous afin de vous présenter nos diverses activités autour d'un thé ou café chaud.

ATELIER SANTÉ & SENSIBILISATION

Mardi 6 février | Gratuit | de 14 h à 15 h 30

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, le 4 février. Prenons le temps d'échanger, autour d'un café, sur ce sujet qui nous touche tous, de près ou de loin.

CAFÉ DES PARENTS

Jeudi 8 février | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h

Les séances sont menées par une coach familiale qui propose des outils ainsi que des méthodes éducatives et pédagogiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

ATELIER D'ACCÈS AUX DROITS

Jeudi 8 février | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h 30

La Maison Berty Albrecht vous accueille dans le cadre d'un atelier d'accès aux droits. **Thème : CSS « Complémentaire Santé Solidaire ».**

COMITÉ D'USAGERS

Vendredi 9 février | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h 30

À vous la parole. Venez vous exprimer sur la MPT Berty Albrecht et apporter vos propositions d'amélioration autour d'un thé ou d'un café.
Thème : Élaboration du planning pour le prochain semestre.

ATELIER AFRO DANCE

Samedis 10 et 24 février | Gratuit | de 10 h à 12 h

Venez découvrir et participer à une initiation d'afro danse, inspirée du coupé-décalé et de gestes sportifs, le temps d'une matinée à la MPT Berty Albrecht.

ATELIER BIEN-ÊTRE

Jeudi 29 février | Gratuit | de 10 h à 12 h

Rendez-vous pour un moment d'échange et de bien-être.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

HORS VACANCES SCOLAIRES

ATELIER PÂTISSERIE « FAIS TA CRÊPE » SUIVI D'UN GOÛTER

Mercredi 7 février | 2 €/famille | de 14 h à 17 h

À l'occasion de la Chandeleur, venez partager un délicieux moment en famille.

SOIRÉE POP-CORN ET PROJECTION DE FILM

Vendredi 9 février | Gratuit | de 19 h à 22 h

Amateurs de films, la Maison pour tous Bertly Albrecht vous ouvre ses portes pour une soirée cinéma et pop-corn en famille.

ATELIER CRÉATION D'UN DRAGON GÉANT POUR LE NOUVEL AN CHINOIS

Lundi 12 et mardi 13 février

| Gratuit | de 10 h à 12 h

Le Nouvel An Chinois, aussi appelé Fête du printemps, est le festival ancestral le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde. À cet occasion la Maison Bertly Albrecht se joint à l'association de Tous Cœurs, pour vous proposer de réaliser un dragon plus vrai que nature.

ATELIER CRÉATIF EN FAMILLE « CONFECTION D'UN MAXI CŒUR »

Lundi 12 février | Gratuit | de 14 h à 16 h

À J-2 de la Saint-Valentin, venez confectionner un cœur à décorer lors de cette activité familiale.

**SEMINE 1
DU LUNDI 12 AU
VENDREDI 16 FÉVRIER**



MARDI GRAS

Mardi 13 février | Gratuit | 13 h 30 à 17 h

Tous à vos déguisements ! Au programme, une fabrication de masques et de couronnes, suivi d'une déambulation dans le quartier à 16 h.

LA BOUM DE LA SAINT-VALENTIN SUIVI D'UN GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 14 février | Gratuit | de 14 h à 17 h


Enfants et parents, l'heure est à la fête. Venez vous déhancher sur la piste de danse. Les desserts, boissons et autres victuailles seront les bienvenus !

CINÉMA LE STUDIO

Vendredi 16 février | 2 €/personne | de 13 h 45 à 17 h

Une séance spécialement programmée pour un public de 7 ans et +. Rendez-vous devant le cinéma Le Studio à 13 h 45.

**SEMAINE 2
DU LUNDI 19 AU
VENDREDI 23 FÉVRIER**



VISITE DU PARC DES FÉLINS

**Mardi 20 février | 5 € adulte / 2 € enfant |
de 9 h à 17 h 30**

Venez découvrir les 26 espèces de félins sur les 36 vivants sur notre planète. En tout, ce sont plus de 160 félins vivant ici dans de vastes enclos naturels.

ATELIER PÂTISSERIE « COOKIES MAISON » SUIVI D'UN GOÛTER

Mercredi 21 février | 2 €/famille | de 14 h à 17 h

À vos tabliers les apprentis pâtisseries, pépites de chocolat, noisettes ou noix. À vous les cookies de folie...

ATELIER JARDINAGE

Jeudi 22 février | Gratuit | de 15 h à 16 h 30

Parce qu'on ne reste pas planté sans rien faire, rendez-vous à la Maison Bert y Albrecht pour un atelier jardinage.

LOTO DES FAMILLES

Vendredi 23 février | Gratuit | de 14 h à 17 h

Vous le connaissez sous plusieurs noms : Loto, Quinté, Bingo...

Il s'adresse à tous les âges et on le retrouve dans beaucoup de pays. Laissez-vous porter par l'ambiance chaleureuse de ce jeu mêlant chance et concentration.

ACTIVITÉS POUR ADULTES

MARS
HORS VACANCES
SCOLAIRES

PETIT DÉJEUNER : ÉCHANGE AUTOUR DE LA PLACE DES FEMMES

Vendredi 8 mars | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la MPT Bert y Albrecht vous convie à un petit déjeuner et à un échange autour de la place des femmes dans la société d'aujourd'hui. Ne ratez pas ce moment, des surprises en cascade vous attendent également...

THÉ OU CAFÉ DEVANT LA MPT BERTY ALBRECHT

Vendredi 15 mars | Gratuit | de 9 h à 10 h 30

L'équipe de la MPT Bert y Albrecht vous accueille aux portes de la structure afin de vous présenter ses diverses activités autour d'un thé ou café chaud.

CAFÉ DES PARENTS

Jeudi 14 mars | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h

Les séances sont menées par une coach familiale qui propose des outils ainsi que des méthodes éducatives et pédagogiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

ÉCHANGE PARENTS – ADOS

Samedi 16 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h

La MPT Berty Albrecht propose un espace de dialogue collectif parents et ados visant à aborder des questions parentales.

Thème: Entre équité & égalité

ATELIER D'ACCÈS AUX DROITS

Jeudi 21 mars | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h 30

La Maison Berty Albrecht vous accueille dans le cadre d'un atelier d'accès aux droits.

Thème : CSS « Complémentaire Santé Solidaire »

ATELIER CUISINE DU MONDE - INDIEN « BUTTER CHICKEN »

Jeudi 28 mars | 2 €/adulte | de 9 h 30 à 13 h 30

On poursuit notre tour du monde culinaire, cette fois, direction l'Inde.

ATELIER D'INITIATION À LA BOXE FÉMININE

Jeudi 28 mars | Gratuit | de 9 h à 11 h

On pense très souvent, à tort, que la boxe est une discipline réservée à la gent masculine. Venez découvrir ce « noble art » permettant de travailler la coordination, le travail musculaire, la force, l'endurance, les rotations du buste et le gainage.

CINÉ-DÉBAT « JOUE-LA COMME BECKHAM »

Vendredi 29 mars | Gratuit | 20 h à 22 h

Venez découvrir ou re découvrir ce film autour de l'histoire d'une jeune prodige du ballon rond. Entre rires et tendresse, ce film suscitera la réflexion, à n'en pas douter.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

ATELIER PÂTISSERIE BROWNIE ET CAMEL AU BEURRE SALÉ MAISON SUIVI D'UN GOÛTER

Mercredi 6 mars | 2 €/famille | de 14 h à 17 h

Parce qu'à la Maison Berté Albrecht la gourmandise n'est pas un vilain défaut, rendez-vous pour une après-midi sucrée en famille.

ATELIER CRÉATION DE BRUMES PARFUMÉES

« HOME MADE »

Mercredi 13 mars | Gratuit | de 14 h 30 à 17 h

À travers cet atelier olfactif, venez créer la brume parfumée qui vous ressemble.

ATELIER SCIENTIFIQUE

« À QUOI JOUENT LES MATHÉMATIENNES ? »

Mercredi 27 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h

Cet atelier a pour but de visibiliser les mathématiciennes (et plus largement les scientifiques femmes) ainsi que leurs travaux. L'atelier se fera autour de la mathématicienne Sophie Germain.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer à nos activités et nos sorties, il faut être adhérent à la Maison pour tous et habiter Aubervilliers. L'adhésion est gratuite et il est nécessaire de fournir une attestation d'hébergement ainsi qu'une assurance responsabilité civile.

Certains ateliers et sorties demandent une participation financière. Le paiement se fait lors des inscriptions, sur place, à la Maison pour tous par chèque à l'ordre du Trésor Public ou en espèces avec la somme exacte.

Toute sortie et/ou activité réglée ne sera pas remboursée, sauf en cas d'annulation de la part de la Maison pour tous.

En cas d'absence pour une sortie, la famille s'engage à prévenir la MPT 24 heures à l'avance pour permettre à d'autres familles de profiter de la sortie.

Inscriptions aux activités hors vacances scolaires:

le 18 décembre 2023 de 18 h à 20 h

et le 21 décembre 2023 de 14 h à 16 h

Inscriptions aux activités des vacances d'hiver:

le 22 janvier 2024 de 18 h à 20 h

Le programme peut être modifié ou remplacé en cas de mauvais temps ou de problème logistique.



OUVERTURE :
DU LUNDI AU VENDREDI
9 H - 12 H 30 ET 13 H 30 - 18 H
FERMETURE :
MARDI 9H - 12H30

44/46, rue Danielle Casanova
93300 Aubervilliers
01 48 11 10 85
centre.socialnord@mairie-aubervilliers.fr

MAISON
POUR TOUS
BERTY ALBRECHT