

03/11

Lundi

- Muesli chocolat amande
- Lait demi-écrémé
- Fruits de saison

3 5 6

Mardi

- Pain tranché
- Confiture de fraise
- Yaourt nature
- Sucre
- Fruits de saison

5 6

Mercredi

- Cake marbré au chocolat
- Purée de pomme
- Lait demi-écrémé

5 6 10

Jeudi

- Pain
- Fromage frais à tartiner
- Sirop de Grenadine
- Purée de pomme

5 6

Vendredi

- Barre de céréales
- Fruits de saison
- Yaourt nature
- Sucre

5 6

10/11

- Pain
- Miel
- Purée de pomme
- Lait demi-écrémé
- Chocolat en poudre

5 6

- Pain tranché
- Emmental
- Sirop de Grenadine
- Fruits de saison

5 6

- Cake citron
- Lait demi-écrémé
- Purée de pomme

5 10 13 6

- Pain de mie
- Pâte à tartiner noisette
- Yaourt nature
- Sucre
- Jus de fruit

5 3 6

Goûters Élémentaires Novembre

17/11

Lundi

- Crêpe roulée chocolat
- Fruits de saison
- Yaourt nature
- Sucre

5 6 10

Mardi

- Pain
- Barre de chocolat
- Sucre
- Poire au sirop (vrac boîte gouter)
- Yaourt nature

5 14 6

Mercredi

- Corn flakes nature
- Lait demi-écrémé
- Sucre
- Fruits de saison

6 5

Jeudi

- Pain tranché
- Confiture de fraise
- Yaourt nature
- Sucre
- Purée de pomme

5 6

Vendredi

- Cake moelleux au chocolat
- Purée de pomme
- Lait demi-écrémé

5 6 10

24/11

- Brioche tressée
- Yaourt nature
- Miel
- Fruits de saison

5 10 6

- Banana bread
- Lait demi-écrémé
- Fruits de saison

5 6 13

- Pain
- Confiture de fraise
- Purée de pomme
- Yaourt nature
- Sucre

6 5

- Biscuit - petit beurre aux pépites de chocola...
- Fruits de saison
- Crème dessert vanille

5 6

- Pain tranché
- Pâte à tartiner noisette
- Abricots secs
- Lait demi-écrémé

5 3 6

Goûters Élémentaires Novembre