

# TONUS



*Vacances de Noël 2016  
du 19 au 30 décembre 2016*



**AUBERVILLIERS**



Gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson - Tél. : 01.48.33.52.56

## **Inscriptions**

**au Gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson**

Tél. : 01.48.33.52.56 (Gymnase Guy Môquet)

Le lundi 19 décembre de 9 h 30 à 12 h.

Les autres jours : de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

### **Documents à fournir lors de l'inscription :**

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie.
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin.
- Adhésion : 3€10

### **IMPORTANT !**

Tout dossier incomplet sera refusé.

La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 28 juillet 2017

Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité.

**Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités, merci de respecter les horaires d'accueil suivants :**

- Matin : 9 h à 9 h 30

- Après-midi : 13 h 30 à 14 h

De 17 h à 18 h : inscription pour les activités journées payantes du lendemain.

### **Horaires retour activités :**

- Matin : 12 h

- Après-midi : 17 h

### **Activités payantes :**

Bowling - Patinoire - Foot bulle - Tournoi de five - Go park

Participation financière : 1,50 €

### **Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :**

Bowling - Patinoire

Go park (4 tickets)

**Direction municipale des Sports : 01.43.52.22.42**

**TONUS**

*Vacances de Noël 2016*

# Planning Tonus - Décembre 2016

	Lundi 19 - 12	Mardi 20 - 12	Mercredi 21 - 12	Jeudi 22 - 12	Vendredi 23 - 12
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inscriptions</li> <li>+</li> <li>- Multisports</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis de table</li> <li>- Zumba</li> <li>- Taekwondo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volley</li> <li>- Step</li> <li>- Boxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bumball</li> <li>- Street Work</li> <li>- Socley</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boxe</li> <li>- LIA</li> <li>- Accrosport</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kin ball</li> <li>- Basket</li> <li>- Bowling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patinoire</li> <li>- Baseball</li> <li>- Tournoi de badminton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bowling</li> <li>- Tennis</li> <li>- Tournoi de five</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judo</li> <li>- Foot bulle</li> <li>- Basket</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cross fit</li> <li>- Baseball</li> <li>- Bowling</li> </ul>
journée					<ul style="list-style-type: none"> <li>- Go park</li> </ul>

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.

# Planning Tonus - Décembre 2016

	Lundi 26 -12	Mardi 27 - 12	Mercredi 28 - 12	Jeudi 29 - 12	Vendredi 30 - 12
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gym</li> <li>- Basket</li> <li>- Tennis de table</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volley</li> <li>- Franc ball</li> <li>- Flag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hockey</li> <li>- Parcours de motricité</li> <li>- Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rugby</li> <li>- Foot flag</li> <li>- Boxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gym</li> <li>- Cross fit</li> <li>- VTT</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Free-run</li> <li>- Badminton</li> <li>- Bowling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accrosport</li> <li>- Jeux d'opposition</li> <li>- Tchoukball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Qwankido</li> <li>- Foot bulle</li> <li>- Bowling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roller</li> <li>- Tournoi de Five</li> <li>- Volley</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tournoi de bowling</li> </ul> Rendez-vous à 13 h à Guy Môquet
journée					