

AUBERVILLIERS



2026
-
2027

Annuaire des SPORTS

Chères Albertivillariennes, chers Albertivillariens,

Le sport est souvent bien plus qu'un jeu : une école de la fraternité, un chemin vers l'insertion et un incroyable vecteur d'émotions. Que de souvenirs lui sont associés !

Avec mon équipe, depuis notre élection, nous consacrons beaucoup d'énergie à faire d'Aubervilliers une référence en matière de sport. Rénovation des équipements, soutien aux associations, organisation de grands événements, appui du sport de haut niveau, développement de nouvelles pratiques : nous menons tous ces chantiers de front, avec la détermination nécessaire.

Pour la santé de toutes et tous, y compris la santé mentale, nous souhaitons que le sport soit un terreau d'inclusion. Nos installations, nos animations et nos clubs doivent ouvrir grand leurs bras à toutes et tous, peu importe leur genre, leur âge, leur origine ou leur handicap.

Enfin, le sport à Aubervilliers doit être éthique. Expurgé de toute discrimination, intraitable face à toutes les formes de violence, protecteur pour nos enfants et pour les personnes les plus vulnérables.

Dans ce livret, vous trouverez un condensé de la formidable vitalité du sport albertivillarien. Les animations et les dispositifs proposés par la Direction des Sports ne sont pas seuls : la ville regorge de clubs, d'associations et de bénévoles qui font battre le cœur d'Aubervilliers au rythme de la pratique sportive.

Soyez toutes et tous les bienvenu-es pour rejoindre cet élan !



Sofienne Karroumi
Maire d'Aubervilliers
Vice-président
de Plaine Commune

TABLE DES MATIÈRES

LA DIRECTION DES SPORTS	5	GYMNASTIQUE	44
Présentation	5	Gymnastique sportive	44
École municipale d'éducation par le sport (EMS) 6/11 ans	7	Fitness / Yoga / Gymnastique d'entretien	46
Le Pass'sports-loisirs	8	Step / Lia	47
Dispositif Tonus	8	Yoga	48
Les équipements aquatiques municipaux	9	Yoga kalari	49
Toutes les installations sportives	15	Relaxation / sophrologie	49
ACTIVITÉS NAUTIQUES	16	JEUX DE BOULES	50
Plongée sous-marine • hockey subaquatique	16	Boule lyonnaise	49
Natation	17	Pétanque	49
Rugby subaquatique	19	PARKOUR, ACROBATIE	50
ARTS MARTIAUX	20	Parkour, acrobatie	50
Capoeira	20	SPORTS DE PLEIN AIR	52
Taekwondo	21	Cyclisme	52
Aïkido	22	BMX	52
Judo • Ju-jitsu	24	Escalade	54
Qwan ki do	26	Randonnée pédestre	55
Karaté	27	Marche nordique	56
Kung-fu	28	PATINAGE SUR ROULETTES	57
Karaté	29	SPORTS DE RAQUETTE	58
Baby judo et judo	29	Badminton	58
SPORTS DE COMBAT	30	Tennis	59
MMA / Pancrace	30	Tennis de table	60
Lutte / Grappling adultes	30	SPORTS DE RÉFLEXION	61
Boxe et baby boxe	31	Bridge	61
Lady boxing	31	Scrabble duplicate	61
Kickboxing	32	Jeux d'échecs	62
Boxe anglaise	32	SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON	63
Krav maga	33	Ultimate frisbee	63
Boxe anglaise	34	Basket-bal	64
Boxe thaïlandaise	35	Handball	66
ATHLÉTISME	37	Volley-ball	67
Athlétisme	37	Torball / goalball	68
DANSE	38	Football	69
Danse orientale	38	Futsal	74
Danse de salon	39		
Danse et musique antillaises	40		
Flamenco	41		
Danses variées	42		
Danse africaine	43		

LA DIRECTION DES SPORTS

PRÉSENTATION

La Direction des Sports met en œuvre la politique sportive élaborée par la Municipalité, à travers des actions et des projets d'initiation et de pratique du sport.

Elle doit :

- coordonner les actions des différents partenaires de la Ville œuvrant en faveur des activités physiques et sportives
- gérer le budget communal affecté au domaine des sports
- préserver le patrimoine sportif et veiller à sa bonne utilisation grâce à un entretien régulier des équipements, en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- assurer l'animation et l'éducation sportives, en lien avec les acteurs éducatifs et sportifs (associations locales, Éducation nationale)
- informer le public des activités et animations sportives proposées par la Ville.

SES MISSIONS

La Direction des Sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'éducatrices et d'éducateurs sportifs diplômés ainsi que d'agentes et d'agents administratifs.

► Favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre

Les activités physiques et sportives occupent une place croissante et de plus en plus diversifiée dans nos vies. Il s'agit d'un mouvement de fond qui concerne tous les âges et l'ensemble des catégories de la population.

Cette diversité des pratiques a pris, au cours des dix dernières années, une importance accrue dans et en dehors des clubs. « Le sport pour tous » constitue un enjeu majeur. Le mouvement associatif et la Municipalité doivent être attentifs à ces évolutions. Les projets et les actions qui favorisent le développement des animations sportives de proximité dans les quartiers, les pratiques de loisirs et de détente, ainsi que les activités physiques d'entretien, doivent être encouragés.

► Faciliter l'accès de tous aux équipements sportifs

Pour optimiser le niveau de service de tous les pratiquants, il est indispensable de prévoir la maintenance et la rénovation du patrimoine sportif existant, en concertation avec l'ensemble des utilisateurs potentiels.

Une réflexion globale sur le patrimoine sportif, en complément des projets existants, permettra d'engager un programme de réhabilitation des stades et des gymnases, ainsi que de rénovation des espaces de jeu de proximité.

► Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté

SPORT ET ÉDUCATION

Durant le temps scolaire, l'Éducation physique et sportive permet d'acquérir des compétences incontournables liées à la socialisation et à l'autonomie.

Permettre à l'enfant et au jeune de pratiquer une activité physique et sportive, tout en facilitant l'accès et la prise en

compte au quotidien, apparaît comme essentiel dans la dimension éducative à laquelle ils peuvent prétendre.

Faciliter l'accès de tous les établissements scolaires aux installations sportives, dans la mesure des possibilités, est un objectif incontournable.

L'intervention de personnels qualifiés, dans l'enseignement d'un certain nombre de disciplines telles que le rugby, l'ultimate, le tennis, le judo, le vélo, la danse, la gymnastique, la boxe ou la natation, contribue à garantir un apprentissage de qualité aux élèves des écoles élémentaires.

SPORT ET SANTÉ

La pratique sportive et l'activité physique poursuivant des objectifs de prévention et de thérapie ne sont pas négligées. La Municipalité favorise toutes les actions et tous projets concourant à la réalisation de cet objectif. Ainsi, le sport sur ordonnance et les ateliers sportifs proposés dans les Maisons pour tous se développent depuis quelques années.

✉ **Infos Sport sur ordonnance**
julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr
☎ 01 43 52 21 51

Afin de permettre au plus grand nombre d'accéder à la pratique sportive, le dispositif « Sport et bien-être dans les parcs » a été créé il y a sept ans. Il offre la possibilité aux adultes de pratiquer gratuitement une activité physique douce en plein air, chaque dimanche matin au square Stalingrad. Le dispositif fonctionne de septembre à juillet (hors vacances scolaires).

✉ **Infos Sport bien-être dans les parcs**
services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr
☎ 01 43 52 21 51

► Promouvoir le sport de haut niveau

Compte tenu de son impact dans les médias, la Ville considère que le sport constitue un vecteur promotionnel privilégié. Par l'image qu'il véhicule et la valeur d'exemple qu'il incarne, il favorise notamment l'engagement des jeunes dans la pratique sportive. Les sportifs de haut niveau jouent, pour leur part, un rôle socio-éducatif et culturel de première importance auprès des plus jeunes.

► Soutenir les associations sportives locales

Avec plus de 10 000 sportives et sportifs licenciés, répartis dans 50 clubs, et plus d'une soixantaine de disciplines pratiquées, Aubervilliers témoigne de sa vitalité dans le domaine de la pratique sportive associative.

Le rôle du tissu associatif est indéniable, notamment par sa capacité à proposer des animations et à tisser du lien social. La Municipalité a la volonté de développer, en concertation avec l'ensemble des partenaires, la qualité de ses services auprès des adhérentes et adhérents ainsi que l'offre d'animations sportives au service du bien-être de tous. La qualité des prestations proposées par les associations repose en grande partie sur celle de leur encadrement.

✉ **La Direction des Sports**
180 rue André Karman, Aubervilliers
☎ 01 43 52 22 42
Horaires d'ouverture :
9 h > 12 h 30 et 13 h 30 > 17 h 30
services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr

ÉCOLE MUNICIPALE D'ÉDUCATION PAR LE SPORT (EMS)

6/11
ans

La Direction des Sports a pour vocation de proposer aux enfants une grande variété d'activités sportives, afin de contribuer au développement de leur motricité et de leur sociabilité. Ces apprentissages leur permettent ensuite d'intégrer les nombreux clubs et associations sportives, présents dans la ville.

EN DEHORS DE L'ÉCOLE

La Direction des Sports met en place et développe une structure d'accueil pour la pratique sportive : l'École municipale des sports (EMS).

L'EMS accueille les enfants chaque mercredi matin, de 8 h à 12 h (hors vacances scolaires). Ils ont ensuite la possibilité de déjeuner à la cantine puis de passer l'après-midi au centre de loisirs.

L'EMS dispose de deux points d'accueil :

📍 Gymnase Guy-Môquet

pour les écoles :

Robespierre / Babeuf
Eugène-Varlin / Frida-Kahlo
Edgar-Quinet / Albert-Mathiez
Firmin-Gémier / Malala-Yousafzai
Victor-Hugo / Balzac
Wangari-Maathai / Jules-Vallès

📍 Gymnase Manouchian

pour les écoles :

Condorcet / Jean-Macé
Joliot-Curie / Paul-Langevin
Charlotte-Delbo / Jean-Jaurès
Jules-Guesde

PÉDIBUS

Afin que tous les enfants puissent profiter de l'EMS le mercredi matin, un dispositif de convoyage est mis en place dans différents quartiers de la ville. Des agents communaux accompagnent les enfants jusqu'aux gymnases Manouchian et Guy-Môquet depuis leurs points d'accueil. Les renseignements sur les points d'accueil sont communiqués lors de l'inscription ou auprès du service concerné.

✉ Infos Service animation/ éducation sportive

☎ 01 43 52 51 21

ems@mairie-aubervilliers.fr

ACTIVITÉS

Les activités sont organisées sous la forme de cycles de 6 à 7 séances. À chaque début de cycle, différentes disciplines sportives sont proposées aux enfants, qui choisissent celle à laquelle ils souhaitent s'initier. L'objectif est de leur faire découvrir des activités variées tout au long de l'année, telles que les sports de raquette, les sports de glisse, le roller, le cyclisme, les activités gymniques (gymnastique), les sports collectifs, les activités nautiques, etc.

L'encadrement

Toutes les activités sportives seront encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

✉ Infos Service animation/ éducation sportive

☎ 01 43 52 51 21 ou 06 03 25 18 63

ems@mairie-aubervilliers.fr

🕒 Horaires et lieux :

Le mercredi de 8 h à 12 h (accueil de 8 h à 8 h 45) au gymnase Guy-Môquet (10 rue Édouard Poisson) et au gymnase Manouchian (41 rue Lécuyer)

Ouverture

Mercredi 16 septembre 2026 aux gymnases Manouchian et Guy-Môquet.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

À partir du mardi 1^{er} septembre 2026, inscriptions tous les jours à la Direction des Sports, 180 rue André Karman, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Possibilité de s'inscrire lors du Forum de la rentrée samedi 5 septembre 2026 au square Stalingrad, de 11 h à 18 h.

Documents à fournir :

- Fiche de renseignements
- Carte de quotient familial
- Fiche Pédibus (si votre enfant utilise ce moyen de convoyage)

TARIFS

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial.

Comment faire calculer son quotient familial ?

Les tarifs de la restauration scolaire, des activités périscolaires, des classes de neige et des centres de vacances gérés par la Ville, sont calculés en fonction de votre quotient familial.

Vous devez faire calculer votre quotient familial avant chaque rentrée scolaire afin de bénéficier des tarifs correspondant à vos ressources.

Pour effectuer cette démarche, vous devez vous rendre au :

 **Service de l'Enseignement**

31-33 rue de la Commune de Paris

 **01 48 39 51 40**

enseignement@mairie-aubervilliers.fr

LE PASS' SPORTS-LOISIRS

Le Pass'sports-loisirs est une aide financière de la Caisse d'allocations familiales (CAF) permettant la prise en charge des frais d'adhésion, d'inscription, d'assurance et d'équipement de votre (vos) enfant(s) liée à une activité sportive ou culturelle pratiquée en dehors du temps scolaire. Si vous y avez droit, vous recevez automatiquement, en début d'année scolaire, le Pass'sports-loisirs de la CAF pour chacun de vos enfants.

 **Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service des Aides financières de la Caisse d'allocations familiales au  08 10 25 93 10**

**Dès
10 ans**

DISPOSITIF TONUS

La politique sportive définie par la Municipalité entend répondre aux besoins des jeunes Albertivillariennes et Albertivillariens âgés de 10 à 17 ans en matière d'animations sportives et culturelles pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en œuvre cette politique, le service Animation-Éducation sportive organise, planifie et gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des stages et des tournois.

Ces activités sont ouvertes à tous les jeunes Albertivillariens âgés de 10 à 17 ans qui, pour diverses raisons, ne partent pas en vacances.

Il s'agit d'activités à la carte, permettant à chacun de construire sa journée selon ses envies et ses objectifs.

ACTIVITÉS

- **En demi-journée** : sports collectifs, parkour, sports de combat, expression corporelle, sports de raquette, sports de glisse, etc.

- **Sorties en demi-journée** : bowling, patinoire, space jump, five, VTT, équitation, escalade, etc.
- **Sorties en journée** : vague surf, accrobranche, baignade (mer ou bases de loisirs), VTT, karting, rafting, etc.
- **Séjours** : en partenariat avec l'UCPA et Sport'A vie (ski, séjours sportifs d'été)

📄 INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à récupérer puis à renseigner. L'inscription donne droit à la carte Tonus qui est valable pour toute la

période des vacances d'hiver, de printemps, d'été, de la Toussaint et de Noël.

- **Tarif des activités selon le programme**
- **Lieu d'accueil** : gymnase Guy-Môquet, 10 rue Édouard Poisson

Une plaquette est disponible avant chaque période de vacances auprès de la Direction des Sports.

✉ **Infos**

☎ **01 43 52 51 21**

tonus@mairie-aubervilliers.fr

LES ÉQUIPEMENTS AQUATIQUES MUNICIPAUX

⚠ **Le centre nautique Marlène Peratou**

Le centre nautique Marlène-Peratou est fermé jusqu'à nouvel ordre. Toutes les activités sont rapatriées au centre aquatique Camille-Muffat afin d'assurer la continuité des pratiques.

LE CENTRE AQUATIQUE CAMILLE-MUFFAT

✉ **178 av. Jean Jaurès**

☎ **01 86 78 69 69**

centre-aquatique.camille-muffat@mairie-aubervilliers.fr

www.aubervilliers.fr (Accueil > Sports> Centres nautiques)



LE COMPLEXE SPORTIF

▪ **1 hall d'accueil** composé de vestiaires et de douches (individuelles et collectives), avec déchaussage avant l'accès au vestiaire.

▪ **1 bassin sportif**

Pour les amateurs de natation, le centre aquatique Camille-Muffat met à disposition un grand bassin sportif de 50 mètres. Avec ses 8 couloirs et son fond mobile permettant de nombreuses configurations, il offre des conditions idéales pour la pratique sportive. Cela permet aux nageurs d'avoir tout l'espace nécessaire pour s'entraîner et perfectionner leurs techniques de nage. Papillon, crawl ou encore brasse : ce bassin accueille toutes les pratiques et tous les niveaux pour honorer comme il se doit la natation.

▪ **1 bassin d'activité et d'apprentissage**

Le centre aquatique Camille-Muffat dispose d'un bassin d'apprentissage et d'activité de 25 mètres, composé de 6 couloirs. Sa faible profondeur permet de barboter, s'amuser en famille ou découvrir la natation sans plonger dans le grand bain ! Ce bassin est également dédié aux activités aquatiques telles que l'aquabiking ou encore l'aquafitness.

ACTIVITÉS PROPOSÉES (voir horaires sur le site internet du centre aquatique)

Les activités sont proposées par thème. Il est nécessaire de réserver l'activité via le site de la piscine. Les plannings, publiés chaque semaine, sont disponibles en ligne.

► **La Natation**

Depuis le tout premier contact avec l'eau jusqu'à la maîtrise de la natation, l'Académie du savoir nager vous accompagne dans un parcours personnalisé et sécurisé. Cette approche inédite repose sur quatre principes

fondamentaux : le plaisir, la confiance, l'adaptabilité et la sécurité. Grâce à des programmes adaptés à chaque âge, l'objectif est de permettre à chacun de devenir autonome dans l'eau, en respectant son rythme et ses besoins individuels.

► **L'Apprentissage**

- Les bébés nageurs : accès libre pendant 2 heures. Cours encadré avec briefing à 9 h 30
- Impulséo sphère 1 (durée 45 min.)
- Impulséo sphère 2 (durée 45 min.)
- Ludimania (durée 45 min.)
- Ludinage bleu (durée 45 min.)
- Ludinage rouge (durée 45 min.)
- Ludinage vert (durée 45 min.)
- Stage natation enfant ludinage / enfant ludimania (durée : 45 min. la séance)

► **L' Aquasport**

- Aquabiking (durée 30 min.)
- Aquaboxing (durée : 45 min.)
- Aquafitness vert (durée 45 min.)
- Aquafitness rouge (durée 45 min.)
- Aquafitness bleu (durée 45 min.)

► **Le Fitness**

- Hiit (durée 45 min.)
- Mills bodybalance (durée 45 min.)
- Mills bodycombat (durée 45 min.)
- Pilates (durée 45 min.)
- Stretching (durée 45 min.)
- Step (durée 45 min.)
- CAF (durée 45 min.)
- Mills Bodypump (durée 45 min.)
- Mills BodySculpt (durée 45 min.)

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

► Hors vacances

LUN 8^h > 9^h ; 12^h > 13^h30 ; 17^h > 22^h

MAR 8^h > 9^h ; 12^h > 13^h30 ; 17^h > 20^h

MER 8^h > 9^h ; 12^h > 20^h

JEU 8^h > 9^h ; 12^h > 13^h30 ; 17^h > 22^h

VEN 8^h > 9^h ; 12^h > 13^h30 ; 17^h > 20^h

SAM 8^h > 12^h30 ; 14^h > 18^h

DIM 8^h > 12^h30 ; 14^h > 18^h

► Petites vacances scolaires

(évacuation des bassins 30 min avant la fermeture)

LUN 8^h > 22^h

MAR 8^h > 20^h

MER 8^h > 20^h

JEU 8^h > 22^h

VEN 8^h > 20^h

SAM 8^h > 13^h ; 14^h > 18^h

DIM 9^h > 13^h ; 14^h > 18^h

► Grandes vacances scolaires

(évacuation des bassins 30 min avant la fermeture)

LUN 8^h > 10^h ; 14^h > 20^h

MAR 8^h > 10^h ; 14^h > 20^h

MER 8^h > 10^h ; 14^h > 20^h

JEU 8^h > 10^h ; 14^h > 20^h

VEN 8^h > 10^h ; 14^h > 20^h

SAM 9^h > 13^h ; 14^h > 20^h

DIM 9^h > 13^h ; 14^h > 20^h

INFOS PRATIQUES

► Avant l'accès à la piscine, prévoir :

- 1 nécessaire de douche (savon, gant de toilette, shampoing, serviette)
- 1 bonnet de bain
- 1 slip de bain (les shorts sont interdits)
- 1 pièce de 1 euro pour les consignes des vestiaires qui sera restituée après utilisation.

Plus de renseignements au centre aquatique ou :

www.ville.aubervilliers.fr (Sports > Centres nautiques),

☎ 01 86 78 69 69

centre-aquatique.camille-muffat@mairie-aubervilliers.fr

€ TARIFS

► Tarifs à la journée	Ext	Auber
Entrée Adulte • S'amuser, jouer et nager	5,50 €	4 €*
Entrée Adulte • tarif réduit • S'amuser, jouer et nager	4,50 €	3 €*
Entrée Groupe (prix à l'unité)	3,30 €	1,80 €*
Entrée Pass Famille (prix à l'unité) • 1 adulte + 2 enfants minimum	4,50 €	3 €*
Entrée Adulte • Espace forme	8,50 €	7 €*
Entrée Adulte • tarif réduit • Espace forme	7,50 €	6 €*
Activité aquatique ou fitness	9,50 €	8 €*
Accès espaces aquatique & forme	11,50 €	9 €*
Activité aquatique et fitness	11,50 €	10 €*
Activité aquatique et fitness • tarif réduit	10,50 €	9 €*
Forfait All In	25,50 €	20 €*
Forfait All In - tarif réduit	20,50 €	18 €*

► Tarifs enfants	Ext	Auber
Entrée Enfant • S'amuser, jouer et nager	4 €	3 €*
Entrée - 3 ans • S'amuser, jouer et nager	Gratuit	
1 séance Bébé nageur	10,50 €	8 €*
1 séance Bébé nageur - tarif réduit	8,50 €	5 €*
10 séances Bébé nageur	90,50 €	60 €*
10 séances Bébé nageur - tarif réduit	80,50 €	50 €*
1 leçon de ludinage	10,50 €	7 €*
1 leçon de ludinage - tarif réduit	8,50 €	5 €*
10 leçons de ludinage	80,50 €	60 €*
10 leçons de ludinage - tarif réduit	70,50 €	50 €*
Brevet natation	7,50 €	

► Tarifs Pass	Ext	Auber
Pass 10 entrées adulte - espace aquatique 10 entrées pour nager, se détendre, s'amuser. À partir de 16 ans.	42,50 €	32,00 €*
Pass 10 entrées enfant - espace aquatique 10 entrées pour s'amuser, jouer et nager. De 3 à 16 ans.	28,50 €	24,00 €*
Pass 10 entrées adulte tarif réduit - espace aquatique 10 entrées pour s'amuser, jouer et nager. À partir de 18 ans	34,50 €	24,00 €*

* Tarifs habitants Aubervilliers (justificatif obligatoire)

★ LES ABONNEMENTS

► Natation (accès illimité)

	Ext	Auber
Abonnement pour 3 mois	110,50 €	75.80 €*
Abonnement pour 6 mois	203,50 €	130 €*
Abonnement pour 1 an	370,50 €	240 €*
Trimestre		75 €

► Fitness (accès illimité)

	Ext	Auber
Forfait mensuel	45,50 €	40 €*
Forfait mensuel • tarif réduit	40,50 €	35 €*
Forfait semestriel	130,50 €	100 €*
Forfait semestriel • tarif réduit	110,50 €	80 €*
Forfait annuel	250,50 €	200 €*
Forfait annuel • tarif réduit	230, 50	180 €*
Entrée pour 1 mois		40 €

► Activités fitness ou aquafitness (accès illimité)

	Ext	Auber
Forfait mensuel	55,50 €	50 €*
Forfait mensuel • tarif réduit	50,50 €	45 €*
Forfait semestriel	200,50 €	150 €*
Forfait semestriel • tarif réduit	180 €	120 €*
Forfait annuel	270,50 €	220 €*
Forfait annuel • tarif réduit	250,50 €	200 €*
Entrée pour 1 mois		50 €

► Espace aquatique et Espace forme (accès illimité)

	Ext	Auber
Forfait mensuel	55,50 €	50 €*
Forfait mensuel • tarif réduit	50,50 €	45 €*
Forfait semestriel	160,50 €	130 €*
Forfait semestriel • tarif réduit	130 €	100 €*
Forfait annuel	300,50 €	250 €*
Forfait annuel • tarif réduit	270,50 €	220 €*
Entrée pour 1 mois		50 €

* Tarifs habitants Aubervilliers (justificatif obligatoire)

► Aquafitness et activités fitness (accès illimité)	Ext	Auber
Forfait mensuel	80,50 €	70 €*
Forfait mensuel ▪ tarif réduit	70,50 €	60 €*
Forfait semestriel	230,50 €	200 €*
Forfait semestriel ▪ tarif réduit	200 €	170 €*
Forfait annuel	380,50 €	300 €*
Forfait annuel ▪ tarif réduit	230,50 €	250 €*
Entrée pour 1 mois	70 €	

► Espace forme et activités fitness ou aquafitness (accès illimité)	Ext	Auber
Forfait mensuel	65,50 €	60 €*
Forfait mensuel ▪ tarif réduit	60,50 €	55 €*
Forfait semestriel	200,50 €	160 €*
Forfait semestriel ▪ tarif réduit	180 €	140 €*
Forfait annuel	330,50 €	250 €*
Forfait annuel ▪ tarif réduit	250,50 €	200 €*
Entrée pour 1 mois	60 €	

► All In (accès illimité)	Ext	Auber
Forfait mensuel	90,50 €	80 €*
Forfait mensuel ▪ tarif réduit	80,50 €	70 €*
Forfait semestriel	280,50 €	250 €*
Forfait semestriel ▪ tarif réduit	250 €	230 €*
Forfait annuel	480,50 €	400 €*
Forfait annuel ▪ tarif réduit	430,50 €	350 €*
Entrée pour 1 mois	80 €	

* Tarifs habitants Aubervilliers (justificatif obligatoire)

LISTE DES INSTALLATIONS SPORTIVES

INSTALLATIONS COUVERTES

GYMNASE ROBESPIERRE

19 rue Danielle Casanova

☎ 01 48 33 52 74

GYMNASE GUY-MÔQUET

10 rue Édouard Poisson

☎ 06 15 64 48 23

COSEC MANOUCHIAN

41 rue Lécuyer

(Grande salle, petite salle et dojo)

☎ 01 71 89 61 92

GYMNASE HENRI-WALLON

139 rue Henri Barbusse (grande salle et dojo)

GYMNASE LE CORBUSIER

1 rue du Dr Michaux

GYMNASE MIRIAM-MAKEBA

14 rue du Pilier

GYMNASE GISÈLE-HALIMI

45 rue Sadi Carnot

GYMNASE CASARÈS-DOISNEAU

À l'angle des rues du Landy et Murger

GYMNASE ROSA-LUXEMBURG

2 mail Benoît Frachon

CENTRE NAUTIQUE MARLÈNE-PERATOU

1 rue Édouard Poisson

CENTRE AQUATIQUE CAMILLE-MUFFAT

2-4 av. de la Division Leclerc

☎ 01 86 78 69 69

COURT DE TENNIS ANDRÉ-KARMAN

(2 courts couverts et 3 courts extérieurs)

125-129 rue André Karman

☎ 01 48 34 73 12

SALLE DU MONTFORT

35 rue Hélène Cochenec

☎ 01 48 33 28 14

SALLE SHIVA-KAHLO

2-4 rue du Chemin Vert

SALLE MALALA-YOUSAFZAI

40 rue Gaëtan Lamy

GYMNASE JEAN-MOULIN

76 rue Henri Barbusse

INSTALLATIONS DÉCOUVERTES

STADE DU DR PIEYRE

(terrain de football et piste d'athlétisme)

139 rue Henri Barbusse

STADE AUGUSTE-DELAUNE

(terrain de football et piste d'athlétisme)

35 rue Hélène Cochenec ☎ 01 43 52 37 39

STADE ANDRÉ-KARMAN

(terrain de football et piste d'athlétisme)

15-19 rue Firmin Gémier ☎ 01 48 34 22 71

COURT DE TENNIS PAUL-BERT (terre battue)

97 bis rue Henri Barbusse

BOULODROME ROGER-BILLAUX

ET TERRAINS DE PÉTANQUE

Square Stalingrad

INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES

GYMNASE MIRIAM-MAKEBA : salle

d'escrime/mur d'escalade • 14 rue du Pilier

GYMNASE GISÈLE-HALIMI : mur d'escalade

45 rue Sadi Carnot

SALLE DE BOXE JEAN-MARTIN

39 rue Lécuyer ☎ 01 43 52 67 45

SALLE POLYVALENTE ANDRÉ-KARMAN

15-19 rue Firmin Gémier ☎ 01 48 34 22 71

SALLE DE BRIDGE

2 rue Henri Manigart

SALLE D'ÉCHECS

153 rue Danielle Casanova

☎ 01 48 34 46 09

GYMNASE PAUL-BERT : salle de gymnas-

tique sportive • 126 rue Jacques Salvator

☎ 01 48 33 52 61

MAISON DE LA DANSE

13 rue Léopold Rechossière

DOJO JEAN-PIERRE-TIMBAUD

103 av. de la République

DOJO AMANDINE-BUCHARD

40 rue Gaëtan Lamy

HALLE JEAN-MOULIN

76 rue Henri Barbusse

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Dès
14 ans

CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

→ PLONGÉE SOUS-MARINE • HOCKEY SUBAQUATIQUE

i PRÉSENTATION

- À partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4

📍 LIEUX D'ACTIVITÉ

- Centre aquatique Camille-Muffat
- Piscine olympique de Saint-Denis

🕒 HORAIRES ET JOURS

- **Lundi de 20 h à 21 h 30**
Centre aquatique Camille-Muffat
Nage avec palmes et apnée
- **Jedi de 21 h 30 à 22 h 45**
Piscine olympique de Saint-Denis
Plongée sous-marine

€ TARIFS

- Licence adultes 50 €
- Licence jeunes (-16 ans) 31,50 €
- **Tarifs adhésion annuelle**
- Albertivillariens 110 €
- Habitants extérieurs 120 €
- Formation 80 €

📄 INSCRIPTIONS

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

✉ CONTACT

📞 06 83 34 41 72
www.cmasub.com

🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PRÉSENTATION

- À partir de 4 ans ; tous niveaux
- Apprentissage, entraînement, compétition
- Sports pour tous : adultes, aquaphobie
- Bonnets et slips de bain obligatoires (short et bermuda interdits)

LIEU D'ACTIVITÉ

- Centre aquatique Camille-Muffat (Aubervilliers)
- Piscine Annette-Kellermann (La Courneuve)

HORAIRES

Gb = grand bain / PB = petit bain

Les groupes sont constitués selon les places disponibles

► École de natation de 4 à 11 ans

> 1 cours par semaine, selon les places disponibles

- Lundi de 17 h 30 à 18 h 15, Camille-Muffat (GB)
- Mardi de 17 h 30 à 18 h 15, Kellermann (GB et PB)
- Mercredi de 18 h à 18 h 45, Camille-Muffat (GB)
- Jeudi de 17 h 30 à 18 h 15, Camille-Muffat ou Kellermann (GB et PB)
- Samedi de 9 h 30 à 10 h 30, Kellermann (GP et PB)

► Pré-compétition/ compétition

> 4 cours par semaine

- Lundi de 18 h à 19 h, Camille-Muffat (GB)
- Mardi de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)
- Mercredi de 18 h 45 à 19 h 30, Camille-Muffat (GB)
- Jeudi de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)



► École de natation 2 (en2)

> 3 cours par semaine

- Lundi de 18 h à 19 h, Camille-Muffat (GB)
- Mardi de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)
- Mercredi de 18 h à 18 h 45, Kellermann (GB)

► Ados pré-compétition de 11 à 16 ans

> 3 cours par semaine

- Mardi de 8 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)
- Mercredi de 18 h 45 à 19 h 30, Camille-Muffat (GB)
- Jeudi de 18 h 15 à 19 h, Camille-Muffat (GB)

► Ados-collégiens de 11 à 16 ans

> 1 cours par semaine

- Lundi de 8 h 15 à 19 h, Camille-Muffat (GB)
- Mardi de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)
- Mercredi de 18 h à 18 h 45, Camille-Muffat (GB)
- Jeudi de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)

► Adultes /sport pour tous / aquaphobie

> 4 cours par semaine

- Lundi : de 18 h 15 à 19 h, Camille-Muffat (GB)
- Mardi : de 18 h 15 à 19 h, Kellermann (GB)
- Mercredi : de 18 h 45 à 19 h 30, Camille-Muffat (GB)
- Jeudi : 1de 8 h 15 à 19 h, Camille-Muffat (GB) / de 20 h à 20 h 45, Kellermann (PB)



NAVETTE

- Places limitées
- Réservations indispensables

€ TARIFS

► École de natation/ados

Pour les Albertivillariens	280 €
Pour les extérieurs	300 €
Séance supplémentaire	8 €

► École de natation - samedi

Pour les Albertivillariens	290 €
Pour les extérieurs	310 €

► Enfant/ados pré-compétition

Pour les Albertivillariens	310 €
Pour les extérieurs	325 €
Supplément licence FFN/FSGT	

► Pré-compétition/compétition

Pour les Albertivillariens	350 €
Pour les extérieurs	355 €
Supplément licence FFN/FSGT	

► Adultes/sport pour tous/aquaphobie

La séance	10 €
Forfait 10 séances	90 €
Forfait 20 séances.....	170 €
Cotisation annuelle.....	295 €
Supplément extérieurs	5 €



INSCRIPTIONS

Uniquement sur rendez-vous, selon les places disponibles, sur le site : cmanatation.free.fr

> Documents à fournir

- Deux photos d'identité
- Copie de la pièce d'identité de l'adhérent et d'un parent pour les mineurs
- Justificatif de domicile ou attestation d'hébergement complète
- Charte, formulaire mineur ou majeur et bulletin d'adhésion à télécharger sur le site du CMA natation
- Une enveloppe (format A5) libellée au nom et à l'adresse de l'adhérent

✉ CONTACT

Mme Corinne Peratou

☎ 06 71 66 52 47

cmanatation@yahoo.fr



DATE DE REPRISE

Septembre 2026

Association parisienne de rugby subaquatique

→ RUGBY SUBAQUATIQUE

Dès
15 ans

PRÉSENTATION

Le rugby subaquatique est un sport collectif mixte qui se pratique dans une fosse d'environ 4 m de profondeur, en apnée. Deux équipes de 6 joueurs s'affrontent sous l'eau, le but étant de marquer avec un ballon lesté dans des cages fixées au fond du bassin. Les joueurs sont équipés de palmes, masques, tuba et bonnet.

- Le sport convient à toutes les morphologies, sous réserve d'être à l'aise dans l'eau et sans limite d'âge à partir de 15 ans
- Sport mixte
- Maîtrise de la nage nécessaire
- Esprit d'équipe

LIEU D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

Centre aquatique Camille-Muffat

Lundi de 20 h 30 à 21 h 30

TARIFS

Pour les Albertivillariens 120 €

Pour les extérieurs 200 €

INSCRIPTIONS

- Un lien HelloAsso sera fourni pour une inscription en ligne.
- > document à fournir**
- Certificat médical de non contre-indication du rugby subaquatique y compris en compétition (le modèle pourra être fourni par le club).
 - Régler la cotisation annuelle à l'association qui inclut l'assurance et la licence FFEISSM (paiement en ligne possible et conseillé).



CONTACT

rugbysubaquatiqueparis@gmail.com

 [uwrugby_paris_titans](https://www.instagram.com/uwrugby_paris_titans)

 [rugby subaquatique paris](https://www.facebook.com/rugbysubaquatiqueparis)

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION BAMBAS

→ CAPOEIRA

i PRÉSENTATION

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui mêle danse, lutte et jeu sur fond de musique traditionnelle.

Les esclaves qui pratiquaient cette lutte au Brésil l'ont déguisée en danse pour lui permettre de perdurer malgré la répression. Au cours du XX^e siècle, la capoeira gagne en reconnaissance. Des maîtres introduisent des méthodologies d'enseignement qu'ils mettent en œuvre dans des écoles, des centres sportifs et sociaux.

En effet, la capoeira, pratiquée de façon encadrée a des vertus bénéfiques pour le corps et l'esprit.

Elle fait travailler l'endurance, l'agilité, la concentration, et contribue à améliorer le sens du rythme, les réflexes et la coordination.

La capoeira véhicule des valeurs positives telles que la tolérance, la créativité et la convivialité.

📍 LIEU D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

- Lundi de 18 h 30 à 20 h, gymnase Casarès-Doisneau
- Mercredi et jeudi de 18 h 30 à 20 h, salle Malala
- Vendredi de 19 h à 20 h, salle Solomon
- Samedi de 11 h à 13 h, salle Solomon

€ TARIFS

Adolescents	180 €
Adultes	220 €
Adhésion	10 €

✉ CONTACT

☎ 06 43 01 18 97

@ capoeira 93

associationbambas@gmail.com

f capoeira 93

www.capoeira93.com

🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PRÉSENTATION

Le taekwondo est un art martial d'origine coréenne, dont le nom peut se traduire par « la voie du pied et du poing ». Il permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec leur environnement et pour résister au stress de la vie moderne.

Par sa diversité, le taekwondo est accessible à tous.

Chacun profite à la fois de la richesse de l'art martial, de son bagage de self-défense et des bienfaits d'une pratique gymnique exigeante.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Dojo Henri-Wallon**
139 rue Henri Barbusse
- **Dojo Manouchian**
41 rue Lécuyer

HORAIRES

- Mardi de 18 h à 21 h, dojo Henri-Wallon
- Samedi de 13 h 30 à 20 h, dojo Manouchian
- Jeudi de 18 h à 21 h, Dojo Henri-Wallon

TARIFS

- De 3 ans à 7 ans 138 €
- De 8 ans à 14 ans 168 €
- À partir de 15 ans 205 €

INSCRIPTIONS

Aux jours et lieux d'entraînement

- Certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- Cotisation

CONTACT

 07 83 83 65 96

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



RCAM IMPACT TAEK 93 → TAEKWONDO

Dès
4 ans

★ COURS POUR TOUS

- Babies dès 4 ans
- Ados 10/17 ans
- Adultes 18 ans et +

📍 LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo Amandine Buchard
40 rue Gaëtan Lamy

🕒 HORAIRES

- Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30
- Vendredi de 19 h à 21 h

€ TARIFS

- Babies 120 €

- Ados 180 €
- Adultes 200 €

✉ CONTACT

📞 06 18 50 77 71

Pascalngen@gmx.fr
jam.bousbia@gmail.com

🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2026

Dès
6 ans

CLUB MUNICIPAL D'AÏKIDO → AÏKIDO

📄 PRÉSENTATION

Art martial japonais, l'aïkido est accessible et profitable à tous. Il s'agit d'évacuer la tension du quotidien, de se vider de son stress et de combattre tout sentiment d'insécurité. L'aïkido permet une meilleure réaction dans les situations d'agression en supprimant les craintes. Il apporte aussi quelques clés pour avoir tout simplement confiance en soi. Il développe des facultés de concentration et de maîtrise de soi. Pour les enfants à partir de 6 ans, il permet le développement harmonieux et la coordination, l'acquisition de valeurs comme le respect de soi et d'autrui, la politesse, et l'appréhension des difficultés.

Tenue de pratique : kimono (type judo)

📍 LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo Manouchian, 41 rue Lécuyer
- Stade Karman (dojo)
15-19 rue Firmin Gémier



🕒 HORAIRES

► Dojo Manouchian

Mercredi :

- Enfants : de 17 h à 18 h
- Adolescents : de 18 h à 19 h
- Adultes : de 19 h à 21 h

Samedi, dimanche :

- Adultes : de 10 h à 12 h

► Dojo Karman

Lundi :

- Enfants : de 17 h 30 à 18 h 30
- Adultes : de 18 h 30 à 20 h 30

€ TARIFS

- **Enfants (6/13 ans) :** 130€ (95€ forfait cours + 35€ cotisation/assurance FFAAA)
- **Adolescents (14/17 ans) :** 150 € (95 € forfait cours - 45€ cotisation/assurance FFAAA)
- **Étudiants (avec justificatif) :** 240 € (210 € forfait cours + 30 € cotisation/assurance FFAAA)
- **Adultes :** 320 € (275€ forfait cours + 45 € cotisation/assurance FFAAA)

📄 INSCRIPTIONS

- 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- La fiche d'inscription du club (à retirer au club)
- Le bordereau de licence de la fédération FFAAA (à retirer au club)
- 1 autorisation parentale de prise en charge pour les mineurs (à retirer au club)

✉ CONTACT

☎ 06 86 59 57 63 / 06 05 20 58 01
www.cmaaikido.com

🕒 DATES DE REPRISE

- Adultes : 2 septembre 2026
- Jeunes : 9 septembre 2026
- Portes ouvertes : 6 septembre 2026 au Dojo Manouchian

PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA développe la pratique du judo, du jujitsu et de la self-défense féminine (Taïso).

Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et à partir de 4 ans.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Gymnase Manouchian - Dojo Michigami**
(400 m² de tatamis) 41 rue Lécuyer
- **Stade André-Karman**
15-19, rue Firmin Gémier
- **Dojo Amandine-Buchard**
40 rue Gaëtan Lamy

HORAIRES

► **Gymnase Manouchian**

Lundi

- Poussins (2027-2018) de 18 h 30 à 19 h 30
- Judo Cadets, Juniors, Seniors (2012 et avant) de 19 h 30 à 21 h 30

Mardi

- Pré-poussins (2019-2020) de 17 h 30 à 18 h 30
- Jujitsu Cadets, Juniors, Seniors (2012 et avant) de 19 h 30 à 21 h 30
- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi

- Babys (2021-2022) de 13 h 30 à 14 h 30
- Pré-poussins (2019-2020) et Poussins (2017-2018) de 14 h 30 à 15 h 30

Jeudi

- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 18 h à 19 h
- Jujitsu Cadets, Juniors, Seniors (2012 et avant) de 20h à 21 h 30
- Katas, Cadets, Juniors, Seniors (2012 et avant) de 19 h à 20 h

Vendredi

- Pré-poussins (2019-2020) de 17 h à 18 h
- Poussins (2017-2018) de 18 h à 19 h
- Cadets, Juniors, Seniors (2012 et avant) de 19 h 30 à 21 h

► **Stade André-Karman**

JUDO

Mercredi

- Babys (2021-2022) de 13 h à 14 h
- Pré-poussins (2019-2020) de 14 h à 15 h
- Poussins (2017-2018) de 15 h à 16 h
- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 16 h à 17 h

Samedi

- Babys (2021-2022) 9 h à 10 h
- Pré-poussins (2019-2020) de 13 h à 14 h
- Poussins (2014-2018) de 14 h à 15 h
- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 11 h 30 à 12 h 30

TAÏSO

> Self-défense féminine

- (possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice agréée)
- Samedi de 10 h à 11 h 30

► **Dojo Amandine Buchard**

Lundi

- Pré-poussins (2019-2020) de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 19 h 30 à 21 h

Mercredi

- Babys (2021-2022) de 17h à 18h
- Pré-poussins (2019-2020) de 18 h à 19 h

Jeudi

- Poussins (2017-2018) de 18 h 30 à 19 h 30
- Benjamins, Minimes (2015-2016, 2013-2014) de 19 h 30 à 21 h

Samedi

- Babys (2021-2022) de 9 h à 10 h
- Poussins (2017-2018) de 10 h à 11 h

€ TARIFS ANNUELS

De 2022 à 2012 :

1 cours par semaine

- Pour les Albertivillariens 175 €
- Pour les extérieurs 190 €

2 cours par semaine

- Pour les Albertivillariens 195 €
- Pour les extérieurs 210 €

2012 et avant :

2 cours par semaine

- Pour les Albertivillariens 220 €
- Pour les extérieurs 235 €
- Pass'sports-loisirs de la CAF acceptés

📄 DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité (pour les nouveaux adhérents uniquement)
- 1 certificat médical d'aptitude au judo ju-jitsu
- 1 certificat médical d'aptitude au judo en compétition (pour les compétiteurs)

- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription)
 - Bulletin d'adhésion à remplir sur place.
- NB : possibilité de kimono sur place.

📄 INSCRIPTION

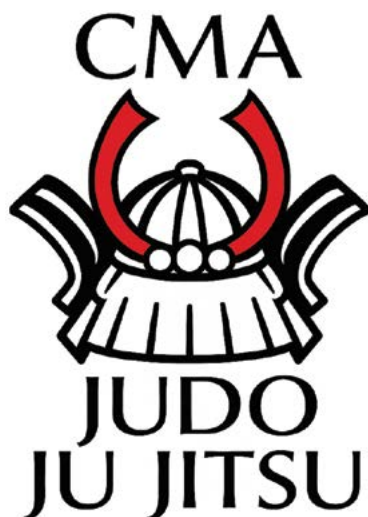
Dès le 28 août 2026

✉ CONTACTS

- Aimad Kirouani, professeur de judo
☎ 06 11 08 17 88
- Éric Assier, président
☎ 06 31 95 86 35
- Junior Camara, professeur de judo
☎ 06 60 14 95 70

🕒 DATE DE REPRISE

- Lundi 7 septembre 2026



CMA QWAN KI DO → QWAN KI DO

Dès
6 ans

PRÉSENTATION

Sport de combat sino-vietnamien, le qwan ki do allie techniques traditionnelles et combats pieds-poings, techniques de self-défense et projections. À pratiquer en loisir ou en compétition.

LIEU D'ACTIVITÉ

- **Salle Shiva-Kahlo**
2-4 rue du Chemin Vert
- **Gymnase Le Corbusier**
1 rue du Dr Michaux

HORAIRES

- **6/12 ans** : lundi, jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
- **13/15 ans** : lundi, jeudi de 19 h 30 à 20 h 45
- **16 ans et +** : lundi, jeudi de 20 h 45 à 22 h 15

TARIFS

- 6/12 ans 115 €
- 13/15 ans 155 €
- 16 ans et + 190 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation

CONTACT

 06 12 17 23 79

DATE DE REPRISE

Lundi 14 septembre 2026



KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

→ KARATÉ

Dès
6 ans

📄 PRÉSENTATION

- Cours dirigés par Patrick Jeandillou, 7^e DAN, professeur diplômé d'État et Marc Pyrée, 7^e DAN, professeur diplômé d'État
- Très convivial
- Organisation de sorties loisirs
- Pratique la compétition
- Nous avons eu des résultats (Seine-Saint-Denis, Île-de-France et France, médaille d'argent)
- À partir de 6 ans
- Prévoir 1 kimono

📍 LIEU D'ACTIVITÉ

LEP Jean-Pierre Timbaud
103 av. de la République

🕒 HORAIRES

Lundi, mardi et jeudi de 17 h 45 à 21 h 15

💶 TARIFS

6/12 ans

- Albertivillariens 180 €
- Extérieurs 200 €
- + Licence 40 €

13 ans et +

- Albertivillariens 240 €
- Extérieurs 260 €
- (Cotisation payable en plusieurs fois)
- + Licence 40 €

📄 INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Fiche à remplir sur place
- Cotisation

✉ CONTACT

☎ 06 61 11 29 82 ou 06 60 72 92 60

🕒 DATE DE REPRISE

Lundi 7 septembre 2026



KUNG-FU BOXING CLUB → KUNG-FU

Dès
8 ans

PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale, cours enfants et adultes.
- Un art martial, une gymnastique, un sport de combat, du self-défense, une école de vie.
- À partir de 8 ans sans limite d'âge.
- Cours animés par Guy Fibleuil, professeur D.E 4° DAN, et ses assistants
- Salle de musculation à la disposition des adhérents.
- Tarifs associatifs très abordables.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du dojo : lycée Jean-Pierre Timbaud, 103 av. de la République

HORAIRES

Mercredi et vendredi de 18 h à 22 h

TARIFS

- Enfants 8/13 ans 150 €
- Adolescents 14/17 ans 200 €
- Adultes 250 €

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée
- Cotisation

CONTACT

 06 27 31 76 59
kungfuboxing@orange.fr

DATE DE REPRISE

Début septembre 2026



XTREM'SPORTS (ATCH ACADEMY)

→ KARATÉ

Dès
4 ans

PRÉSENTATION

Le karaté est un Art Martial japonais basé sur la discipline, la maîtrise de soi et le perfectionnement tout au long de la vie. C'est un véritable mode de vie où l'on cherche sans cesse à progresser, à affiner ses gestes, et à cultiver des valeurs fondamentales comme le respect, la persévérance et l'humilité. Il développe à la fois le corps et l'esprit à travers un entraînement mêlant techniques de défense, d'attaques, à travers des katas (formes codifiées) et des combats (kumite).

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

Baby karaté 4/6 ans

- Samedi de 16 h à 16 h 45

Karaté 7/12 ans

- Mardi de 18 h à 19 h
- Samedi de 16 h 45 à 18 h

TARIFS

- Baby karaté 200 €
- Karaté 7/12 ans 250 €

→ BABY JUDO ET JUDO

Dès
4 ans

PRÉSENTATION

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

Baby judo 4/6 ans

- Mercredi de 15 h 45 à 16 h 30

Judo 6/9 ans

- Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30
- Samedi de 10 h à 11 h

Judo 10/15 ans

- Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30
- Samedi de 11 h à 12 h

TARIFS

- Baby Judo 200 €
- Judo 6/9 ans 250 €
- Judo 10/15 ans 300 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

CONTACT

Stéphane Chauffourier

☎ 01 48 11 49 51 / 06 61 53 08 13

atch2011@gmail.com

www.atchacademy.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

SPORTS DE COMBAT

Dès
4 ans

XTREM'SPORTS (ATCH ACADEMY)

→ MMA / PANCRACE

PRÉSENTATION

Le pancrace, sport de combat grec, est, de nos jours, la forme de combat la plus efficace : elle permet d'approcher les trois distances de combats que sont la boxe, la lutte et le travail au sol.

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

► MMA enfants 4 / 6 ans

- Mercredi de 14 h 15 à 15 h

► MMA enfants 6/9 ans

- Mercredi de 15 h à 16 h
- Samedi de 14 h à 15 h
- Inter élite lundi et jeudi de 17 h à 18 h

► MMA enfants 10/15 ans

- Mardi / vendredi de 18 h à 19 h
- Mercredi de 16 h à 17 h
- Samedi de 15 h à 16 h
- Inter élite lundi et jeudi de 18 h à 19 h

► MMA adultes (dès 15 ans)

- Mercredi de 19 h à 20 h 30
- Vendredi de 19 h à 22 h 30

TARIFS

- Baby MMA 4/6 ans 200 €
- Enfants 6/9 ans 250 €
- Enfants 10/15 ans 300 €
- Adulte + 15 ans 390 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

→ LUTTE / GRAPPLING ADULTE

Dès
6 ans

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

► Lutte enfant 6/9 ans

- Mercredi de 17 h à 18 h
- Samedi de 10 h à 11 h

► Lutte enfant 10/15 ans

- Mercredi de 18 h à 19 h
- Samedi de 11 h à 12 h

► Lutte adulte

- Mardi / jeudi de 20 h 45 à 22 h 15

► Grappling adulte

- Lundi / mercredi de 19 h à 20 h 30
- Samedi / dimanche de 12 h à 13 h 30

► Grappling pro

- Mardi de 13 h 30 à 14 h
- Mercredi de 20 h 30 à 22 h

TARIFS

- Enfant 6/9 ans 250 €
- Enfant 10/15 ans 300 €
- Adulte 390 €

→ BOXE ET BABY BOXE

Dès
4 ans

PRÉSENTATION

Les enfants courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social des enfants.

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

- **Baby boxe 4/6 ans :**
Samedi de 14 h 15 à 15 h
- **Boxe 6/9 ans :**
Lundi de 17 h à 18 h
Samedi de 15 h à 16 h
- **Boxe 10/15 ans :**
Mardi / vendredi de 17 h à 18 h

TARIFS

- Baby boxe 4/6 ans 200 €
- Boxe 6/9 ans 250 €
- Boxe 10/15 ans 300 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

→ LADY BOXING



PRÉSENTATION

Dans un monde longtemps réservé aux hommes, la boxe féminine réussit depuis une dizaine d'années à se développer.

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

- **Lady boxing**
Lundi / vendredi de 18 h à 19 h
- **Conditionning**
Mardi / jeudi de 12 h 30 à 13 h 30
- **Prépa physique amateur**
Samedi / dimanche de 12 h à 13 h
- **Prépa physique pro**
Mercredi de 12 h 30 à 14 h

TARIFS

- Lady boxing et conditionning 250 €
- Prépa physique amateur 390 €



→ KICKBOXING

PRÉSENTATION

Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages en pratiquant ce sport à percussion.

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

▪ Adulte

Mercredi de 20 h 30 à 22 h

Samedi de 18 h à 19 h 30

▪ Pro

Mardi / vendredi de 20 h 30 à 22 h

TARIFS

Cotisation 390 €

→ BOXE ANGLAISE

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France

HORAIRES

▪ Mardi / vendredi de 19 h à 20 h 30

TARIFS

Cotisation 390 €

CONTACT

Stéphane Chauffourier

 06 61 53 08 13

atch2011@gmail.com

www.atchacademy.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



📌 PRÉSENTATION

Esprit Libre est une association qui allie formation citoyenne et pratique sportive, avec pour pilier le développement personnel : confiance en soi, prise d'initiative, autonomie et persévérance... Pour cela, Esprit Libre s'appuie sur la PNL, la self-défense (Krav Maga) et sur des modules de sports de combat tels que le MMA, la boxe pieds poing, le travail au sol, la lutte.

Ces différents modules permettent de développer capital confiance, condition physique, coordination, mémoire, mental et d'autres bienfaits...

L'activité du Krav Maga Esprit libre est adaptée au monde moderne, peut-être pratiquée par tous les publics, et vise à rendre chaque pratiquant acteur de son propre développement dans un cadre bienveillant et amical.

📍 LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Rosa-Luxemburg
Entrée par le bd. Félix Faure
2 mail Benoît Frachon

🕒 HORAIRES

Enfant / ados (8/15 ans)

- Mercredi de 18 h à 19 h
- Vendredi de 18 h à 19 h

Adultes (+ de 15 ans)

- > Module de remise en forme de 19 h à 20 h
- > Circuit training, parcours renforcements musculaires tout public et tout âge.
- > Module boxe pieds-poings :
- > Muay-thaï, kickboxing, K1
- > Module sol : Pancrace (maîtrise au sol)
- > Module Krav Maga
- > Module self-défense

- Lundi et mercredi de 20 h à 22 h
- Samedi de 10 h 30 à 12 h

📝 INSCRIPTIONS

- Préinscription obligatoire (places limitées)
- Fournir un certificat médical

💶 TARIFS

- Enfants / ados 250 €
 - Adultes 390 €
 - Forces de l'ordre 290 €
- (La licence sera réglée en sus)

✉ CONTACT

☎ 07 66 46 39 43
kmelcontact@gmail.com
espritlibre.info

🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2026



BOXING BEATS

→ BOXE ANGLAISE

Dès
8 ans

PRÉSENTATION

Apprentissage des fondamentaux de la boxe anglaise et préparation aux compétitions.

- Tout public à partir de 8 ans.
- Matériel obligatoire : Tenue de sport, chaussures de sport, gants, casque, bande, protège-dents obligatoire.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de boxe Jean-Martin
39 rue Lécuyer

HORAIRES / TARIFS

Voir : boxingbeatsclub.fr

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la pièce d'identité

- Dossier d'inscription à remplir sur la plateforme monclub (via site Boxing Beats). Nombre de places limité.
- Certificat médical
- **Boxe éducative** : dossier remis par le club à faire remplir par un médecin généraliste
- **Compétition au club, minime, cadet, jeune et seniors** : dossier remis par le club à faire remplir par un médecin généraliste et ophtalmologue
- **Boxe loisir** : fournir un certificat médical de moins de 3 mois

Tout dossier incomplet sera refusé.

CONTACT

Saïd Bennajem

☎ 01 48 33 94 50

boxingbeats@wanadoo.fr

DATE DE REPRISE

Mi-septembre 2026



FLASHBOXING D'AUBER → BOXE THAÏLAISE

Dès
5 ans

PRÉSENTATION

Le Muay-thaï est une activité dont la valeur principale est le respect. Elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.

LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin
76 rue Henri Barbusse

TARIFS

Enfants 5/11 ans	140 €
Ados 12/17 ans	160 €
Adultes	180 €

HORAIRES

▪ Enfant

Mardi de 18 h à 20 h
Vendredi de 18 h à 20 h

▪ Adulte mixte

Mardi de 20 h à 22 h
Mercredi de 20 h à 22 h
Vendredi de 20 h à 22 h

▪ Lady Boxing

Samedi de 10 h à 12 h

▪ Cardio renfo musculaire

Dimanche de 11 h à 13 h au parc de La Courneuve

INSCRIPTIONS

- Formulaire médical à remplir sur place
- 2 photos
- Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans)

DATE DE REPRISE

Début septembre 2026



TOTOF MUAY THAÏ → BOXE THAÏLANDAISE

Dès
15 ans

PRÉSENTATION

Le TOTOF Muay Thaï vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres-mots de cet art martial venu de Thaïlande. Une boxe éducative dès 15 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou efficace pour les compétitions. Nous sommes à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs; n'hésitez pas à nous rejoindre.

LIEU D'ACTIVITÉ

Dojo, salle André-Karman
15-19 rue Firmin Gémier

HORAIRES

▪ Mardi et jeudi de 19 h 30 à 22 h

TARIFS

- Mineurs 180 €
- Adultes 200 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs



CONTACT

 06 29 74 03 87
totofyou@gmail.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

ATHLÉTISME

CMA ATHLÉTISME

→ ATHLÉTISME

PRÉSENTATION

Le CMA athlétisme est ouvert à toute personne désirant pratiquer l'athlétisme, en loisir ou en compétition.

Les différentes disciplines proposées sont : le sprint, le demi-fond, les sauts, les lancers et le cross.

Le CMA Athlétisme est affilié à la FSGT et à la FFA, et participe aux différentes compétitions.

► **Le baby athlé (2021 et 2022)**

- Nées en 2022 mercredi de 16 h 15 à 17 h
- Nées en 2021 mercredi de 17 h à 17 h 45

► **École d'athlétisme (2018-2019-2020)**

Découverte des différentes disciplines athlétiques

- Lundi de 17 h 30 à 19 h 30
- Mercredi de 16 h 15 à 18 h

► **Poussins (2016-2017) mixte**

- Mercredi de 17 h à 18 h 30
- Vendredi de 17 h à 18 h 30

► **Benjamins (2014-2015) mixte**

- Mercredi de 18 h 30 à 20 h
- Vendredi de 18 h 30 à 20 h

► **Élite jeunes et adultes Fond/ Demi-Fond (mixte) à partir de 2013**

- Lundi et jeudi de 18 h à 20 h

► **Cours détente : marche rapide et course à pied (adultes)**

- Vendredi de 18 h 30 à 20 h

★ ENCADREMENT

Éducateurs sportifs/Entraîneurs diplômés

LIEU D'ACTIVITÉ

Stade André-Karman

15-19 rue Firmin Gémier

€ TARIFS

- Baby athlé (2021/2022) 100 €
- Élite jeunes et adultes
(licence FSGT+FFA) 180 €
- École d'athlétisme, poussins, benjamins
..... 120 €

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme.
- 1 photo d'identité.
- Paiement de la cotisation (Pass'sports, Pass'sport 5°, Pass Sport et Loisirs Labaz acceptés).
- Les groupes sont limités à 25 athlètes.
- Les inscriptions s'effectuent par le biais de la plateforme AssoConnect.

CONTACT

cmaathletisme@gmail.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

DANSE

ACAS

→ DANSE ORIENTALE

PRÉSENTATION

Formidable moyen d'expression et de communication, la danse orientale est un vecteur de lien social et d'ouverture culturelle. Elle permet un véritable dépassement de soi. La danse orientale a le pouvoir d'évacuer le stress, sa musique invite à l'évasion et permet à toutes ses pratiquantes d'exprimer un véritable bien-être, devenu rare aujourd'hui. En pratiquant la danse orientale, les danseuses tonifient leur corps et leurs muscles de façon naturelle et en s'amusant.

Ces cours s'adressent à tous les publics, quel que soit l'âge, la morphologie ou l'origine.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle du Montfort

35 rue Hélène Cochenne

HORAIRES

- Mercredi de 17 h 30 à 22 h 30
- Lundi de 18 h à 21 h

TARIFS ANNUEL

- Adultes 240 €
- Enfants 170 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo
- Certificat médical
- Dossier d'inscription
- Règlement

CONTACT

Lydia Mouhoubi

 06 58 92 00 60

DATE DE REPRISE

Lundi 14 septembre 2026



AUBER DANSE DE SALON

→ DANSE DE SALON

PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées festives et des sorties seront proposées régulièrement.

L'association ne donne pas de cours.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Alfred-Jarry (salle de quartier)
35 rue Alexandre Dumas

HORAIRES

Jeudi de 18 h à 20 h 30

TARIFS

- Albertivillariens 22 €
- Extérieurs 24 €

Participation partagée au coût des initiatives

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion (sur place)
- 1 photo d'identité
- Cotisation

CONTACT

Édouard Wolny
 01 48 34 70 29

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



i PRÉSENTATION

Depuis 1996, l'association Colibri des îles fait vivre la culture afro-caribéenne à travers l'initiation à la danse traditionnelle, aux danses afro-caribéennes et au tambour. Elle participe à divers festivals, carnivals et organise des événements culturels tout au long de l'année.

📍 LIEU D'ACTIVITÉ

École Shiva-Kahlo

2-4 rue du Chemin Vert

🕒 HORAIRES

- Mercredi de 18 h à 20 h
- Jeudi de 20 h à 22 h
- Samedi de 13 h 30 à 20 h
- Dimanche de 9 h à 20 h

► Par groupes (à partir de 6 ans)

Samedi de 14 h à 15 h : danse sur CD et sur tambour

► Les colombes

Samedi de 15 h 30 à 17 h 30

► Le colibri (avancés) & Les Kaälis (Les Ti Si Criès) et les colombes (inter-médiaries)

Samedi de 14 h à 20 h

► Cours de percussions

Dimanche de 10 h à 13 h

💶 TARIFS

- La première année 35 €
- Les années suivantes 30 €
- + Tarif spécifique pour les cours de percussions

📝 INSCRIPTIONS

En septembre lors des répétitions

✉ CONTACT

Karine Relav (présidente)

☎ 06 70 10 48 77

f colibri des îles

@ asso. colibridesiles

@ colibridesilesasso

colibridesiles.association@gmail.com

🕒 DATE DE REPRISE

Samedi 19 septembre 2026



EL HOGAR EXTREMEÑO → FLAMENCO

PRÉSENTATION

Ambiance espagnole assurée.
Un cours d'essai gratuit. Portes ouvertes
les deux derniers dimanches de sep-
tembre.

LIEU D'ACTIVITÉ

194 bd. Félix Faure

 01 48 34 70 46

(uniquement les samedis et dimanches
après-midi).

HORAIRES

Cours les dimanches

- Niveau I (avancé) de 15 h à 16 h
- Niveau II (intermédiaire) de 16 h à 17 h
- Niveau III (débutant) de 17 h à 18 h
(sevillanas)

TARIFS

- Tarif annuel198 €*
▪ Adhésion (tarif indicatif) 22 €

*possibilité de payer en 3 fois

INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours.

CONTACT

Carmen Garcia (présidente)

 01 48 34 25 97 / 06 89 71 95 13

carmenalvarezgarcia49@gmail.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



📌 PRÉSENTATION

- **Danses** : modern'jazz, hip-hop, afro fit, afro urbain, salsa...
- **Cours de danse**, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, démonstrations...
- **Danse modern'jazz** à partir de 4 ans
- **Hip-hop** à partir de 7 ans
- **Activités de bien-être** : Pilates, remise en forme, Yoga Flow à partir de 15 ans
- **Danse thérapie** : Cours réservés aux personnes atteintes de handicap psychique
- **Autres activités** : Aide aux devoirs, initiation à l'anglais, ateliers créatifs (arts plastiques) et théâtre...

📍 LIEU D'ACTIVITÉ

Maison de la danse
13 rue Léopold Rechossière

🕒 HORAIRES ET INFOS

Infos, planning des cours et modalités d'inscription : www.indanscite.com

💶 TARIFS

- Les cotisations seront différenciées à partir de 200 € selon barème sur place et en fonction du nombre de cours choisis.
- Passeport loisirs de la CAF et coupons sport ANCV acceptés.

📝 INSCRIPTIONS

En ligne :



Ainsi que samedi 5 septembre 2026 au square Stalingrad, lors du Forum de rentrée, de 11 h à 18 h

+ permanences pour les inscriptions

À partir du lundi 14 septembre 2026, sur le lieu d'activités, aux jours et horaires d'activités.

✉ CONTACT

☎ 01 48 34 99 15
indanscite@free.fr

🕒 DATE DE REPRISE

Lundi 14 septembre 2026



PRÉSENTATION

Que vous soyez débutante ou débutant ou déjà adepte de la danse africaine, nous vous invitons à venir prendre du plaisir dans l'apprentissage des danses du Mali auprès de Hawa Kouyaté. Dans une ambiance conviviale, chacun progresse à son rythme, mêlant pratique artistique et activité sportive, en harmonie avec les percussionnistes, menés par Boubacar Dembélé.

Danseuse étoile au Ballet national du Mali pendant 18 ans, Hawa Kouyaté, qui a travaillé durant sept ans aux côtés de Mathilde Monnier, enseigne aujourd'hui la danse traditionnelle malienne en France et à l'international (Norvège, Belgique, Italie, États-Unis...).

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle Solomon

4 rue Edgar Quinet

HORAIRES

- Jeudi de 20 h à 21 h 30
- Hors vacances scolaires

TARIFS *

- Pour l'année 340 / 310* €
- Adhésion obligatoire..... + 10 €

* Tarif réduit accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif.

INSCRIPTIONS

- Sur place aux heures de cours.
- Fournir un certificat médical autorisant la pratique de la danse africaine.

CONTACT

 06 24 53 04 66

landykadi@gmail.com

 landykadi

DATE DE REPRISE

Jeudi 17 septembre 2026



GYMNASTIQUE

CMA GYMNASTIQUE

→ GYMNASTIQUE SPORTIVE

Dès
11 mois

PRÉSENTATION

- Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.
- **Baby gym** : combinaison de gym, de coordination et de jeux.
- **Gymnastique sportive aux agrès** (sol, saut barres, poutre...) : en loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, les saltos et autres acrobaties.
- **Section adultes** : une nouvelle discipline innovante est proposée : une section alliant arts martiaux et gym (le tricking). Accessible à tous les niveaux, cette activité permet de s'initier aux agrès et de découvrir le main à main .
- **Gym parents** : mélange de fitness, de zumba et d'abdos-fessiers dans la convivialité.
- **Trampoline** : initiation
- **GR** (gymnastique rythmique) : ballons, cerceaux, cordes, massues, ruban...

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Paul-Bert

126 rue des Cités ☎ 01 48 33 52 61

HORAIRES

► Baby gym (mixte)

- De 11 mois / 30 mois samedi*
de 9 h 45 à 10 h 45
- 3/5 ans : samedi de 11 h 15 à 12 h 30
samedi de 13 h 15 à 14 h 30
lundi de 16 h 45 à 18 h
mardi de 16 h 45 à 18 h
jeudi de 16 h 45 à 18 h
vendredi de 16 h 45 à 18 h

*La présence d'un parent est obligatoire.

► Handigym

Mercredi : de 13 h à 14 h

► Groupes loisirs

Filles :

- 6/9 ans : mardi de 18 h à 19 h 30
- 10 ans et + : vendredi de 18 h à 19 h 30
- 6/9 ans : mercredi de 14 h à 15 h 30
- 9/12 ans : mercredi de 15 h 30 à 17 h
- 11 ans et + : mercredi de 17 h à 18 h 30
- 6/12 ans : samedi de 14 h 30 à 16 h

Garçons :

- 6/11 ans : mercredi de 17 h à 18 h 30
- 12/16 ans : mercredi de 17 h à 18 h 30

► Gymnastique rythmique (GR)

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

► Groupe adultes (+ de 16 ans)

- Lundi de 20 h à 22 h (mixte)
- Jeudi de 20 h à 22 h (mixte)

► Gym parents

- Mardi de 20 h 30 à 21 h 30
- Samedi de 11 h 30 à 12 h 30

► Trampoline

- Dimanche de 10 h à 12 h
- Dimanche de 14 h à 18 h

► Groupes compétition gymnastique aux agrès

Féminines

- Samedi de 16 h à 18 h
- Lundi de 18 h à 20 h
- Jeudi de 18 h à 20 h

Masculins

- Lundi de 18 h à 20 h
- Jeudi de 18 h à 20 h

€ TARIFS

- Baby gym 180 €
 - Groupe compétition 190 €
 - Groupe adultes 190 €
 - Groupe loisirs 180 €
 - Gym parents 140 €
 - Groupe GR 190 €
 - Trampoline 180 €
 - Prévoir l'achat du justaucorps pour les groupes compétition 60 €
- + 30€ pour les non Albertivillariens

📅 INSCRIPTIONS

- À partir du 1^{er} septembre, tous les jours, de 16 h 30 à 19 h 30 sauf le mercredi, de 14h à 18h.
- Le samedi 5 septembre, de 11h à 18h au Forum de rentrée au square Stalingrad.

> Documents à fournir :

inscriptions en ligne

- Cotisation
- Questionnaire de santé
- Photocopie de la CNI
- CAF/ANCV / PASS 5^e / Pass'sports acceptés/Paiement en 3 fois accepté

✉ CONTACTS

Silvy Lourenço

☎ 06 60 47 95 69

Nathalie Lourenço

☎ 06 26 15 59 29

cmagymnastique@gmail.com

📘 cmagymnastique

📷 cma.gym

🎵 cma.gym

🕒 DATE DE REPRISE

Lundi 21 septembre 2026

Accès à la plateforme d'inscription :



TOP FORME

→ FITNESS / YOGA / GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STEP/ SPORTS DE RAQUETTE / AÉROBOXE / LIA

PRÉSENTATION

Variez les séances et progressez à votre rythme et dans la bonne humeur grâce à une grande diversité d'activités encadrées par des coachs spécialisés.

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre
19 rue Danielle Casanova

HORAIRES

- Lundi : lia / fitness de 19 h à 20 h
Mini tennis de 18 h à 19 h
- Mardi : step / fitness de 18 h à 19 h
- Mercredi : gym d'entretien / fitness de 18 h à 19 h
- Mercredi : yoga de 19 h à 20 h
- Jeudi : yoga de 18 h à 19 h
Mini tennis de 19 h à 20 h
- Vendredi : aéroboxe / fitness de 18 h 30 à 19 h 30

TARIFS

- Pour les adultes 100 €
- Cotisation complémentaire tous les 10 cours 10 €

INSCRIPTIONS

- Au gymnase Robespierre, durant le cours exclusivement.
- Cotisation et certificat médical d'aptitude.

CONTACTS

Jacques Dupuis

 07 85 14 18 40

Marie-Christine Margat

 06 80 37 36 47

DATE DE REPRISE

Lundi 14 septembre 2026

YOGA ET BIEN-ÊTRE

→ YOGA

PRÉSENTATION

Le yoga favorise le bien-être et la détente à travers la prise de postures. Il inclut l'apprentissage de la respiration, visant à maîtriser le souffle et les postures. Pratique du hatha yoga et du yoga nidra.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Salle Casanova**
153 rue Danielle Casanova
- **Collège Jean-Moulin**
76 rue Henri Barbusse

HORAIRES

- **Salle Casanova**
Mardi de 19 h à 20 h 30
- **Collège Jean-Moulin**
Mercredi de 19 h à 20 h 30

TARIFS

Inscription annuelle 240 €
(1 chèque de 240 € ou en 3 chèques de 120 € + 60 + 60 € encaissables le 2 novembre 2026, le 1^{er} février 2027 et le 2 mai 2027)

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion
- Le montant de la cotisation

CONTACTS

Sofia

 06 73 80 51 62 (SMS ou WhatsApp)

Yogaetbienetre.aubervilliers@gmail.com

 Yoga et bien-être-Aubervilliers 93300

DATES DE REPRISE

- Salle Casanova :
mardi 15 septembre 2026
- Salle Collège Jean Moulin :
mercredi 16 septembre 2026



YOGA KALARI

→ YOGA

PRÉSENTATION

Par l'apprentissage de postures qui combinent étirements complets et renforcement en profondeur (āsana), accompagnées d'une pratique consciente de la respiration (prāṇayāma), nos cours de yoga s'adressent à toutes et tous, débutants comme expérimentés.

Notre professeur, formé au hatha yoga, s'adapte avec attention au rythme et aux capacités de chacun.

Un cours dynamique d' 1 h 30, dans une ambiance conviviale.

HORAIRES

- Mardi de 18 h 30 à 20 h
- Mercredi de 18 h à 19 h 30
- Dimanche de 11 h à 12 h 30
- Sauf jours fériés et vacances scolaires

LIEUX D'ACTIVITÉS

Gymnase du collège Gisèle-Halimi
47 rue Sadi Carnot

INSCRIPTIONS

- Début des cours : septembre 2025.
- Inscriptions possibles toute l'année.
- > **Documents à fournir :**
- Une copie de votre pièce d'identité
- un certificat médical de moins de 3 mois
- une adhésion annuelle à l'association de 10 €

TARIFS

- Cours à l'unité15 €
- Carte de 10 cours 120 €
- Carte annuelle (de septembre à juin :
2 cours / semaine, soit 72 cours)
..... 650 €

CONTACTS

 06 62 10 32 48 ou 06 67 31 31 28
yogakalarishyne@gmail.com
www.yogakalari.fr



BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION GLOBAL ÉQUILIBRE

→ RELAXATION/SOPHROLOGIE

PRÉSENTATION

L' Association Global Équilibre, en partenariat avec la société BO DEVELOPPEMENT, propose des ateliers hebdomadaires de relaxation, de méditation et de sophrologie.

LIEU D'ACTIVITÉ

École Vandana-Shiva et Frida-Kahlo,
2-4 rue du Chemin Vert

HORAIRES

- De fin septembre 2026 à juin 2027
- Lundi de 19 h à 20 h 30
- 30 séances l'année

TARIFS

- Adhésion annuelle 5 €
- Tarif par atelier de 1 h 30 17 €
- Tarif par trimestre 170 €

DATES DES ATELIERS

Début de l'aventure en octobre... afin de permettre à chacune et chacun de commencer sereinement sa rentrée et celle de sa famille, puis de prendre un temps hebdomadaire pour soi !

INSCRIPTIONS

- Inscription avec engagement sur l'année pour une pratique régulière.
- Groupes fermés pour permettre une progression pédagogique et favoriser un cadre sécurisant de développement personnel.

CONTACT

Olivier Berger

 06 98 89 79 26

bodeveloppement@gmail.com

JEUX DE BOULES

CMA BOULES LYONNAISES

→ BOULE LYONNAISE

Dès
9 ans

PRÉSENTATION

La boule lyonnaise ou sport-boules se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête-à-tête, en doublette, en tripllette ou en quadrette.

► Catégories d'âge :

- Benjamins : 9/11 ans
- Minimes : 12/14 ans
- Cadets : 15/17 ans
- Sans limite d'âge à partir de 18 ans (mixte)

LIEU D'ACTIVITÉ

Boulodrome Roger-Billaux
Square Stalingrad

HORAIRES

Du lundi au samedi de 14 h 30 à 18 h 30

TARIFS

- Licence FFBSB 4^e division 80 €
- Licence FFBSB 3^e division..... 80 €

INSCRIPTIONS

Sur les lieux d'activités toute l'année

> Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos
- Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les moins de 18 ans

CMA PÉTANQUE DU THÉÂTRE

→ PÉTANQUE

PRÉSENTATION

L'activité est ouverte à tous, sans distinction de niveau. Des entraînements ont lieu chaque jour de la semaine. Les compétitions se déroulent le week-end. Il est demandé à chaque participant de venir avec une tripllette de boules.

LIEU D'ACTIVITÉ

Terrain de pétanque
Square Stalingrad, rue Édouard Poisson

HORAIRES

- Adultes : tous les jours de 14 h 30 à 18 h 30
- École de pétanque 8-14 ans : mercredi de 14 h à 17 h

TARIFS

- Adultes 50 €
- Enfants 50 €

INSCRIPTIONS

Au début de chaque année

> Documents à fournir :

- 2 photos d'identité 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

CONTACT > sur le lieu d'activité

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

PARKOUR, ACROBATIE

Dès
8 ans

ONDE 2 CHOC

→ PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)

PRÉSENTATION

Onde2choc est reconnu au niveau international dans les sports acrobatiques. L'association a été créée par des passionnés de sports urbains. Aujourd'hui, elle enseigne le Parkour - Freerun et l'acrobatie dans un cadre sécurisé.

+ d'informations : www.onde2choc.com

HORAIRES

► PARKOUR & FREERUNNING

Cours enfants :

- Samedi de 13 h à 14 h 30

Cours adultes :

- Lundi de 19 h à 20 h 30

Groupe compétition :

- Mardi de 18 h à 22 h
- Samedi de 16 h à 18 h
- Dimanche de 9 h à 13 h

Training libre de parkour encadré :

- Mercredi de 15 h 30 à 22 h
- Jeudi de 18 h à 22 h

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Manouchian
41 rue Lécuyer

TARIFS

Parkour

- Enfant 1 cours/sem 200 €
- Adulte 1 cours/sem 200 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- Cotisation

CONTACT

o2c.academie@gmail.com

 06 95 65 05 05 ou 07 52 29 95 93

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



SPORTS DE PLEIN AIR

Dès
5 ans

CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

→ CYCLISME

PRÉSENTATION

De la découverte à la compétition, la section cyclisme du CMA93 accueille les jeunes à partir de 5 ans pour pratiquer le vélo à travers plusieurs disciplines : piste, route ou cyclo-cross... Dans une ambiance conviviale et dynamique, chacun peut progresser à son rythme et participer à des courses. Durant les vacances scolaires, le club organise plusieurs stages en France.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- CMA Cyclisme 35 rue Hélène Cochenne
- Parc départemental Georges-Valbon

HORAIRES

- 3 groupes de niveau entre 5 et 16 ans
- Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30
- Compétitions les week-ends de mars à octobre

TARIFS

- 5/16 ans 100 €
- 16 ans et + : tarifs variables selon le niveau
- Location de vélos 80 €/an

INSCRIPTIONS

De septembre à décembre au club. L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'une tenue cycliste aux couleurs du club

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

CONTACT

Sur le lieu d'activité
Sofiane Mekhazni
Sofiane.mekhazni@outlook.com

→ BMX

PRÉSENTATION

La section BMX accueille tout public à partir de 5 ans pour pratiquer le BMX Race. C'est un sport moderne, acrobatique et spectaculaire, qui se pratique sur une piste d'environ 350 à 400 m parsemée de bosses. Le groupe, convivial, est encadré par des pilotes de haut niveau.

LIEU D'ACTIVITÉ

Stade de La Motte
59 rue Marcel Cachin - 93000 Bobigny

HORAIRES

3 groupes de niveau ; les horaires peuvent être modifiés en début de saison selon les inscriptions.

Débutants

- Mercredi de 17 h 30 à 19 h 30
- Samedi de 13 h à 15 h

Confirmés/expert

- Mardi de 19 h à 21 h
- Jeudi de 19 h à 21 h
- Samedi de 15 h à 17 h

€ TARIFS

- 1 entraînement/sem 160 € ou 190 €*
- 2 entraînements/sem 250 € ou 280 €*
- 3 entraînements/sem 310 €
- *Option prêt du matériel 30 €

📄 INSCRIPTIONS

De septembre à décembre à la piste de BMX.

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'un maillot du club aux couleurs du club.

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

✉ CONTACT

Sur le lieu d'activité
Catherine Darces
lunelune@hotmail.com

🕒 DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PRÉSENTATION

Le CMA Plein air est une association sportive affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), ouverte à la pratique de toutes et tous, et dont les activités sont axées sur les sports de pleine nature.

Durant l'année le club vous propose une initiation à la pratique de l'escalade, encadrée par des bénévoles.

Les séances ont lieu au gymnase du collège Miriam-Makeba et peuvent aussi se dérouler sur d'autres murs de la région. L'association organise, au cours de la saison, plusieurs sorties extérieures, des rencontres interclubs et plusieurs week-ends sportifs... Une partie du matériel est mise à disposition par l'association.

LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Miriam-Makeba

14 rue du Pilier

HORAIRES

► Escalade enfants (5/11 ans)

Lundi et mercredi de 18 h 30 à 20 h

► Escalade ados (12/15 ans)

Mardi de 18 h 30 à 20 h

► Escalade adultes

Lundi et mercredi de 20 h à 22 h

TARIFS

► Pour les Albertivillariens

- Adultes70 €
- Moins de 18 ans70 €

► Pour les extérieurs

- Adultes80 €
- Moins de 18 ans80 €

INSCRIPTIONS

À des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devra être donnée en une fois à la suite des trois séances d'essai :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention obligatoire « escalade et compétition »
- Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois, par chèque uniquement)

CONTACT

cmampleinairaubervilliers@gmail.com

 06.80.57.70.24

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

PRÉSENTATION

Rand'Auber organise et encadre des randonnées pédestres qui s'adressent aux bons marcheurs : les distances parcourues représentent en moyenne 20 km dans la journée, soit 5 à 6 h de marche effective, sur des terrains de nature variable. Pour ceux qui commencent l'activité, certaines randonnées sont fractionnables et permettent de parcourir une douzaine de kilomètres.

De bonnes chaussures adaptées à la randonnée sont exigées.

LIEU D'ACTIVITÉ

Les randonnées se déroulent dans la région Île-de-France, en tout lieu accessible depuis Aubervilliers en une heure maximum.

Nous organisons également plusieurs fois dans l'année des week-ends de randonnée de deux ou trois jours un peu partout en France.

HORAIRES

Les randonnées à la journée se déroulent, sauf exception, le dimanche. Le rendez-vous est fixé à la gare de départ du train et précisé dans un programme établi tous les quatre mois. Le retour à Aubervilliers se fait entre 17 h et 19 h.

Pour les week-ends, départ le jeudi ou le vendredi après-midi. Retour le dimanche soir.

Nous privilégions l'usage du train, mais certaines randonnées peuvent s'effectuer en covoiturage ou en autocar.

TARIFS

- Inscription annuelle..... 25 €
- Titres de transport : achats individuels
- Une première randonnée d'essai sans adhésion est possible.

INSCRIPTIONS

Pour que l'adhésion soit effective, il faut juste compléter le bulletin d'adhésion. Aucun autre document n'est nécessaire.

CONTACTS

De préférence par courriel :

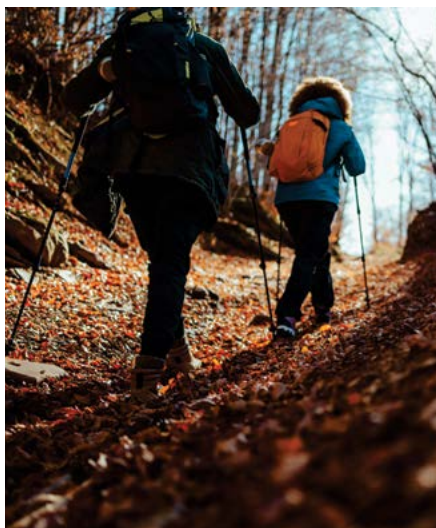
randauber@gmail.com

Thierry Hervé

 06 52 06 16 76

DATE DE REPRISE

Les randonnées sont organisées toute l'année sans interruption.



MARCHE NORDIQUE

MARCHE NORDIQUE 93

PRÉSENTATION

MARCHE NORDIQUE 93 est une association à taille humaine qui invite à travers cette discipline conviviale et bénéfique pour la santé, à pratiquer la marche avec des bâtons. Adaptée à tout adulte quelle que soit sa condition physique, la marche est l'opportunité facile pour se lancer dans une activité physique.

Affiliée à une fédération sport et culture, l'association offre des sorties dans toute l'Île-de-France, par exemple la visite d'un lieu connu suivie d'une randonnée en forêt.

L'utilisation des bâtons permet d'améliorer la coordination, de travailler tout le haut du corps et de soulager le dos.

Ce sport d'endurance adapté à chaque niveau présente de nombreux bienfaits : lutte contre le surpoids, tonification des muscles, renforcement des articulations et des capacités cardio-respiratoires. Bienfait relaxant garanti.

LIEU D'ACTIVITÉ

Parc Georges-Valbon, Courneuve
RDV Parking Pyrus

TARIFS ANNUELS

..... 120 €
Prêt des bâtons lors des 3 premières séances

HORAIRES

Tous les samedis

- Groupe 1 de 8 h 30 à 10 h
- Groupe 2 de 10 h à 12 h

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PATINAGE SUR ROULETTES

Dès
5 ans

UNIROLLER

→ PATINAGE ARTISTIQUE

PRÉSENTATION

Le roller artistique sur roulette se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le roller artistique est un sport mixte qui attire autant les filles que les garçons. Le club UniRoller propose des cours à partir de 5 ans. L'initiation offre une première approche de la glisse, puis l'école de patinage permet une spécialisation en roller artistique. Venez essayer !

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri-Wallon
- Stade du Dr Pieyre
139 rue Henri Barbusse

HORAIRES

- Débutants : samedi de 14 h à 15 h
- Compétiteurs : samedi de 14 h à 17 h

TARIFS

- Cotisation 2026 240 €
- Licence entre 26 € et 50 € selon année de naissance

+ d'infos : www.uniroller.fr/inscriptions

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage artistique sur roulettes et en compétition
- 2 photos d'identité
- Fiche d'inscription Cotisation

CONTACT

contact@uniroller.fr

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



SPORTS DE RAQUETTE

Dès
8 ans

AUBER'BAD

→ BADMINTON

PRÉSENTATION

- Sport de raquette collectif de détente et de compétition.
- Tenue vestimentaire pour la pratique : chaussures à semelles blanches, short et t-shirt, raquette.

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Gymnase Henri-Wallon**
Entrée par le stade du Dr Pieyre
139 rue Henri Barbusse
- **Gymnase Le Corbusier**
1 rue du Dr Michaux

HORAIRES

► **Gymnase Henri-Wallon** **Jeunes**

- Lundi (11/17 ans) de 19 h à 20 h 30
- Mercredi (8/10 ans) de 18 h à 19 h
- Jeudi (11/17ans) de 19 h à 20 h 30

Adultes

- Lundi (adultes compétition) de 20 h 30 à 23 h
- Jeudi (adultes jeu libre) de 20 h 30 à 23 h

► **Gymnase Le Corbusier**

Adultes jeu libre

- Mardi de 20 h 30 à 23 h 30
- Dimanche de 10 h à 14 h

TARIFS

- Enfants 120 €
- Adultes 150 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton
- Bulletin d'adhésion à remplir en ligne
- Cotisation

CONTACT

**auberb主@gmail.com ou sur place
aux horaires et lieux d'activité**

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PRÉSENTATION

- Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.
- Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts et découverts, et encadrés par des moniteurs diplômés.
- Tournois et animations toute l'année.

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Courts André-Karman (toute l'année) :**
125-129 rue André Karman
Tél. : 01 48 34 73 12
- **Courts Paul-Bert :**
7 rue Paul Bert
Tél. : 06 01 78 98 28

HORAIRES

- Les cours sont ouverts de 9 h à 22 h du lundi au samedi ; le dimanche et les jours fériés de 9 h à 20 h.
- Pour les enfants, les cours collectifs ont lieu principalement le mercredi et le samedi, et en fin d'après-midi le reste de la semaine.
- Pour les adultes, les cours ont lieu en soirée à partir de 18 h et à la pause méridienne.

INSCRIPTIONS

Permanences d'inscriptions au 125, rue André Karman :

- Samedi 5 et 12 septembre de 13 h à 17 h
- Mercredi 2 et 9 septembre de 14 h à 18 h

> Documents à fournir

- 1 fiche d'inscription
- Cotisation

TARIFS

Licence FFT obligatoire incluse

► Pour les Albertivillariens

Baby tennis, mini tennis, école de tennis, école de tennis ados (1 heure/semaine)

- Né.e entre 2009 et 2022 210 €
- Étudiants (19 à 25 ans avec justificatif) 350 €
- Adultes 470 €

Jeu libre sans cours : accès aux courts intérieurs et extérieurs

- Étudiants 230 €
- Adultes 270 €

Accès aux courts extérieurs en heures creuses 190 €

- Tarifs réduits pour les familles

► Pour les extérieurs

Baby tennis, Mini tennis, école de tennis, école de tennis ados (1 heure/semaine)

- Né.e entre 2009 et 2022 ... 240 € et 280 €
- Étudiants (19 à 25 ans avec justificatif) 380 € et 420 €
- Adultes..... 500 € et 540 €

Jeu libre sans cours : accès aux courts intérieurs et extérieurs.

- Étudiants..... 260 € et 300 €
- Adultes..... 300 € et 340 €
- Accès aux cours extérieurs heures creuses..... 220 € et 260 €

- Tarifs réduits pour les familles

CONTACT

 06 01 78 98 28
sofiane_93300@hotmail.fr
www.cmatennis.fr

DATES DE REPRISE

- Cours collectifs : lundi 14 septembre 2026
- Nouvelle saison sportive :
mardi 1^{er} septembre 2026

CMA TENNIS DE TABLE → TENNIS DE TABLE

Dès
8 ans

📌 PRÉSENTATION

- Le club accueille toutes les catégories d'âge à partir de 8 ans, garçons et filles.
- Le tennis de table peut se pratiquer en loisirs ou en compétition (plusieurs niveaux).
- La priorité est donnée à la convivialité, au partage, et aux progrès de chacun.
- Personnes en situation de handicap bienvenues.
- Pratique en famille le mercredi.

📍 LIEU D'ACTIVITÉ

Collège Jean-Moulin
76 rue Henri Barbusse

🕒 HORAIRES

► Enfants et jeunes

Entraînements selon niveau et âge

- Lundi et jeudi de 18 h à 20 h
- Mercredi de 18 h à 20 h
- Samedi de 14h à 16h
- Compétitions le week-end

► Adultes

Entraînement loisirs

- Mercredi de 20 h à 22 h
- Jeudi de 20 h à 23 h

Entraînement compétition

- Lundi de 20 h à 22 h
- Samedi de 16h à 18h
- Vendredi soir : compétitions par équipes
- Week-end : compétitions individuelles

💰 TARIFS

Comprend l'adhésion club + la licence assurance fédération

- | | |
|-----------------------------|-------|
| • Enfants compétition | 170 € |
| • Enfants loisirs..... | 110 € |
| • Adultes compétition..... | 230 € |
| • Adultes loisirs..... | 160 € |

- Passage en compétition en cours d'année : prévoir un supplément (- 20€ pour les fratries)

📄 INSCRIPTIONS

- Fiche d'inscription
- 1 certificat médical pour les compétitions, question de santé pour les groupes loisirs
- La cotisation complète (possibilité de payer en 3 fois. Les 3 chèques ou les espèces sont à remettre lors de l'inscription)

✉ CONTACT

Patrick Mazerand
📞 06 50 15 12 96
mazerandp@gmail.com

🕒 DATE DE REPRISE

Jeudi 3 septembre 2026



SPORTS DE RÉFLEXION

Dès
18 ans

CMA BRIDGE CLUB

→ BRIDGE

PRÉSENTATION

- Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.
- Initiation et parties libres tous les mercredis.
- Tournois de régularité avec points d'experts les lundi et samedi.
- À partir de 18 ans jusqu'à 99 ans.

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de bridge : 2 rue Henri Manigart

HORAIRES

- Lundi, mercredi et samedi de 14 h à 18 h
- Le club est ouvert 12 mois sur 12

TARIFS

- **Nouveaux membres**
- Adhésion au club.....15 €

- Non licencié FFB : licence gratuite la 1^{re} année Licencié FFB.....30 €*
* à la date de renouvellement de la licence

► **Anciens membres**

Albertivillariens.....45 €
Extérieurs.....55 €

► **Droits de table pour les tournois (lundi/samedi) :**

Pour les membres licenciés.....3 €
Pour les non licenciés4 €

INSCRIPTIONS

- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation

CONTACT

Marinette Viget
☎ 06 16 17 21 07
dominique.noal@orange.fr
Au club pendant l'activité

CLUB DE SCRABBLE LA FRETTE

→ SCRABBLE DUPLICATE

PRÉSENTATION

Le Scrabble en Duplicate est une variante du jeu de Scrabble qui, contrairement au jeu en famille (ou « partie libre »), élimine totalement la part de hasard due aux tirages. Il garde cependant les mêmes règles quant aux mots admis et à la manière de compter les points.

LIEU D'ACTIVITÉ

42 rue Danielle Casanova

HORAIRES

Mardi et vendredi de 14 h à 17 h

TARIFS

Adhésion 10 €, venir avec un jeu de Scrabble

CONTACT

Danièle Lahoucine
☎ 06 83 80 99 96

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

PRÉSENTATION

Le CMA Échecs promeut et favorise l'enseignement et la pratique du jeu d'échecs comme discipline sociale et conviviale.

- Compétitions : samedi et dimanche

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle d'échecs

153 rue Danielle Casanova

HORAIRES

► Initiation et perfectionnement adultes

- Mardi de 18 h à 22 h

► Activités enfants

- Mardi de 18 h à 20 h
- Mercredi de 14 h 30 à 17 h 30
- Vendredi de 18 h à 20 h

► Tournois internes/rapides et blitz

- Vendredi de 18 h à 22 h

► Compétitions fédérales et tournois Open

- Dimanche à partir de 13 h
- Occasionnellement le samedi

TARIFS

Montant de l'inscription

(adhésion CMA Échecs + licence FFE)

► Licence A compétition

Enfants né.es 2014 ou après

- Albertivillariens 50 €
- Extérieurs 55 €

Enfants né.es entre 2010 et 2013

- Albertivillariens 52 €
- Extérieurs 57 €

Jeunes né.es entre 2006 et 2009

- Albertivillariens 61 €
- Extérieurs 66 €

Adultes

- Albertivillariens 100 €
- Extérieurs 105 €

► Licence B loisir

Enfants né.es 2014 ou après

- Albertivillariens 38 €
- Extérieurs 43 €

Enfants né.es entre 2010 et 2013

- Albertivillariens 38 €
- Extérieurs 43 €

Jeunes né.es entre 2006 et 2009

- Albertivillariens 38 €
- Extérieurs 43 €

Adultes

- Albertivillariens 60 €
- Extérieurs 65 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 questionnaire de santé
- 1 attestation de réponse négative
- 1 certificat médical (si les réponses au questionnaire de santé ne sont pas négatives)
- Autorisation parentale pour les mineurs (Cf. bulletin d'adhésion)
- Cotisation
- 1 certificat médical pour les adultes

CONTACT

 01 48 34 46 09

Cma__echecs@outlook.fr

Fred Marival

 06 38 90 88 38

fmarival@gmail.com

DATE DE REPRISE

Mardi 1^{er} septembre 2026

SPORTS D'ÉQUIPE ET DE BALLON

ZONE 93

→ ULTIMATE FRISBEE

PRÉSENTATION

- Niveau de compétition
- Régional 1 Outdoor
- Régional 2 Outdoor

HORAIRES

Samedi de 17 h à 20 h

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre
19 rue Danielle Casanova

CONTACT

cors.air.zone93@gmail.com

 06 24 04 29 98

 @corsair.ultimate

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



AUBERVILLIERS AVENIR BASKET-BALL

→ BASKET-BALL

PRÉSENTATION

Enseignement du basket-ball et pratique en compétition. Les seniors féminines évoluent en NF3, promo régionale, les seniors masculins en Pré-national et Pré-régional. Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Cosec Manouchian**
41 rue Lécuyer
- **Gymnase Lycée Le Corbusier**
1 rue du Dr Michaux

- **Gymnase Robespierre**
21 rue Danielle Casanova
- **Gymnase Henri-Wallon**
139 rue Henri Barbusse
(entrée stade du Dr Pieyre)

HORAIRES

► MASCULINS

Seniors (20 ans et +)

- Lundi de 20 h à 23 h 30
au gymnase Manouchian
- Jeudi de 20 h à 23 h 30
au gymnase Manouchian



U17 (> de 17 ans)

- Lundi de 20 h 30 à 23 h 30
au gymnase Robespierre
- Mercredi de 19 h à 20 h 30
au gymnase Le Corbusier

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi de 18 h 30 à 20 h
au gymnase Manouchian
- Vendredi de 19 h à 20 h 30
au gymnase Henri-Wallon

► FÉMININES

Seniors (20 ans et +)

- Mardi de 19 h 30 à 23 h 30
au gymnase Manouchian
- Mercredi de 19 h 30 à 23 h 30
au gymnase Manouchian
- Vendredi de 19 h 30 à 23 h 30
au gymnase Manouchian

U18 (> de 18 ans)

- Lundi de 18 h à 20 h
au gymnase Manouchian
- Jeudi de 18 h à 20 h
au gymnase Manouchian

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi de 18 h à 19 h 30
au gymnase Manouchian
- Jeudi de 18 h à 20 h
au gymnase Manouchian

U13 (> de 13 ans)

- Mercredi de 18 h à 20 h
au gymnase Manouchian
- Vendredi de 18 h à 20 h
au gymnase Manouchian

► ÉCOLE DE BASKET U11 (> 11 ans) : mixte

- Mercredi de 16 h à 18 h
au gymnase Manouchian

► ÉCOLE DE BASKET U9 (> 9 ANS) : mixte

- Samedi de 9 h à 12 h
au gymnase Manouchian

€ TARIFS

250 €

Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

📄 INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude
- Justificatif d'identité
- 1 photo d'identité
- Cotisation

✉ CONTACT

Par sms : 06 36 36 07 26

🕒 DATES DE REPRISE

- **Seniors** : seconde quinzaine du mois de septembre 2026, aux horaires des entraînements.
- **Jeunes** : rentrée scolaire de septembre 2026, aux horaires des entraînements.



CMA HANDBALL

→ HANDBALL

PRÉSENTATION

Le handball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs.

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Gymnase Guy-Môquet**
10 rue Édouard Poisson
- **Gymnase Gisèle-Halimi**
45 rue Sadi Carnot
- **Gymnase Robespierre**
19 rue Danielle Casanova
- **Gymnase Henri-Wallon**
139 rue Henri Barbusse
- **Gymnase Le Corbusier**
139 rue du Dr Michaux

HORAIRES

- Lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h 30
- Samedi de 9 h 30 à 12 h 30

TARIFS

- École de handball 140 €
- Moins de 11 ans 160 €
- Moins de 13 ans 160 €
- Moins de 15 ans 185 €
- Moins de 17 et 18 ans 185 €
- Seniors 215 €
- Handfit 120 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à l'activité handball en compétition
- 1 photo
- Cotisation
- Bulletin d'inscription
- Pièce d'identité obligatoire

CONTACT

Elie ☎ 06 35 29 28 15
5893008@ffhandball.net

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS (VDA) → VOLLEY-BALL

Dès
18 ans

PRÉSENTATION

Le club permet de retrouver un sport à la portée de tous, de passer un bon moment en fin de journée et, pour ceux qui le souhaitent, de participer à des matchs de compétition dans le cadre du championnat départemental, ou simplement progresser grâce à des entraînements plus techniques.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Gymnase Henri-Wallon**
139 rue Henri Barbusse
- **Gymnase Gisèle-Halimi**
45 rue Sadi Carnot
- **Gymnase Robespierre**
19 rue Danielle Casanova

HORAIRES

- Volley entraînement au gymnase Gisèle-Halimi : lundi de 20h à 23h
- Volley détente au gymnase Henri-Wallon : mercredi de 20 h 30 à 23 h
- Volley entraînements technique et compétition au gymnase Robespierre : jeudi de 20 h à 23 h

TARIFS

- Volley détente 50 €
- Volley détente + compétition..... 70 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude sera demandé si nécessaire
- Lien de la campagne Helloasso

CONTACTS

asso.vda@gmail.com
www.volleydetenteaubervilliers.fr
 **VolleyDetenteAubervilliers**
 **volleydetenteaubervilliers**

DATE DE REPRISE

Entraînements et inscriptions à partir du jeudi 3 septembre 2026



CLUB HANDI-LOISIRS HANDISPORTS AUBERVILLIERS

→ TORBALL / GOALBALL

PRÉSENTATION

Le Goalball est un sport collectif réservé aux joueurs déficients visuels. Spécifique à l'univers paralympique, ce sport possède quelques similitudes à la fois avec le Bowling et le Handball.

Les joueurs doivent porter des masques opaques afin de neutraliser les inégalités de vision et de protéger les yeux. Les équipes sont composées de 3 joueurs de champ et de 3 remplaçants. Le but du Goalball est de lancer la balle dans le but adverse, défendu par trois adversaires.

LIEU D'ACTIVITÉ

Gymnase Casarès-Doisneau
2 rue du Landy, 93200 Saint Denis

HORAIRES

Mercredi de 18 h à 22 h

TARIFS

► Albertivillariens & extérieurs

- En loisirs 40 €
- En compétition 100 €

► Mineurs

- En loisirs 20 €
- En compétition 80 €

INSCRIPTIONS

Inscriptions sur place dès la date de reprise

> Documents à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du torball
- 1 photo d'identité

CONTACT

chhauber93@gmail.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

→ FOOTBALL

Dès
5 ans

PRÉSENTATION

L'ASJA est un club partenaire du FC Sochaux qui propose la pratique et l'enseignement du football dès 6 ans. Le club offre aux joueurs les plus talentueux, une passerelle vers un centre de formation professionnel.

Une section sport-études football (de la 6^e à la 3^e) en partenariat avec le collège Henri-Wallon propose à ses licenciés des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

★ CARACTÉRISTIQUES

- Dès 6 ans (possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 06 98 89 20 08)
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

HORAIRES ET LIEUX

► Stade Dr Pieyre

- **U6, U7** : mercredi de 13 h 30 à 15 h 30
- **U8, U9** : mercredi de 15 h 30 à 17 h
- **U10, U11** : lundi et jeudi de 17 h à 19 h
- **U13 REG, U12 REG, U12 CRIT** : mardi et vendredi de 17 h à 19 h
- **U14 R1** : mardi, mercredi et jeudi de 19 h à 20 h 30
- **U14 R3** : lundi, mardi et jeudi de 19 h à 20 h 30
- **U15 REG** : lundi, mardi et vendredi de 19 h à 20 h 30
- **U17 REG** : lundi de 20 h 30 à 22 h et mercredi et vendredi de 19 h à 20 h 30
- **U16 R1 ou U17 Nationaux** : mercredi de 19 h à 20 h 30 et mardi, jeudi et vendredi de 20 h 30 à 22 h
- **U18 R1** : mardi, mercredi et vendredi de 20 h à 22 h

► stade André Karman

- **U17 NAT, U17R2** : jeudi de 20 h 30 à 22 h

TARIFS

Pack tout compris 335 €

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent au mois de juin. Se renseigner au siège social du club.

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- Bordereau de demande de licence et bulletin d'adhésion à récupérer au Club

CONTACTS

Gary Guams : ☎ 06 98 89 20 08

Siège : 162, rue des Cités

Stade du Dr Pieyre

544051@lpiff.fr

as-jeunesseaubervilliers.fr

DATES DE REPRISE

- **U6 à U13** : septembre 2026
- **U14 à U18** : août 2026



CMA FOOTBALL FSGT → FOOTBALL

**+ de
18 ans**

PRÉSENTATION

Le football FSGT est accessible à tous les vétérans, quel que soit leur niveau ou leur âge.

► **Pas de section enfants !**

★ NOUVEAU :

Walking Foot : cette forme de football se joue en 5x5 ou 6x6 sur un terrain de 25mx30m. Tous les déplacements se font en marchant, interdiction de courir; les contacts sont limités et le ballon doit rester au sol.

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Stade Delaune**
35 rue Hélène Cochenne
- **Stade André Karman**
15-19 rue Firmin Gémier

HORAIRES

► **Vétérans (+ de 33 ans) et seniors**

Jeudi de 20 h 30 à 22 h

► **Seniors**

Matches : samedi matin aux stades
Delaune/André-Karman/Dr Pieyre

€ TARIFS

Vétérans.....140 €

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)

CONTACT

Patrick ☎ 06 14 52 24 68

DATE DE REPRISE

Septembre 2026



PRÉSENTATION

- Plus de 900 adhérents de 5 à 77 ans
- Une équipe première en National 2, le plus haut niveau amateur en France.
- Des équipes de jeunes au plus haut-niveau départemental ou régional.
- Une section féminine en plein essor.
- Une école de football encadrée par des éducateurs diplômés d'État.
- Un projet socio-éducatif fort : aide à la réussite scolaire, séjours, découverte culturelle...
- Des partenariats avec la Ville, l'OMJA, la Mission locale et des grandes entreprises (Veolia, Icade...)

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Stade André-Karman**
15-19 rue Firmin Gémier
- **Stade Auguste-Delaune**
35 rue Hélène Cochenne

HORAIRES

► Pôle Initiation

- **U6** – Joueurs nés en 2021 :
mercredi à 9 h 45 au stade Karman
- **U7** – Joueurs nés en 2020 :
mercredi à 11 h au stade Karman
- **U8** – Joueurs nés en 2019 :
mercredi à 13 h au stade Karman
- **U9** – Joueurs nés en 2018 :
mercredi à 14 h 30 au stade Karman
- **U10** – Joueurs nés en 2017 :
mercredi à 12 h au stade Delaune
- **U11** – Joueurs nés en 2016 :
mercredi à 13 h 30 au stade Delaune

► Pôle Féminines

- **U13F** – Joueuses nées en 2014 et 2015 :
mercredi à 16 h au stade Karman
- **U15F** – Joueuses nées en 2012 et 2013 :
mercredi à 16 h au stade Karman
- **U18F** – Joueuses nées en 2009, 2010 et 2011 : mercredi à 17 h 30 au stade Karman

TARIFS

La cotisation comprend survêtement, short, chaussettes du club.

- Cotisation 300 €
- 2 frères x 290 € 580 €
- 3 frères x 280 € 840 €

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent tout le mois de juin 2026 et reprennent le 2 septembre 2026 selon la catégorie. Les inscriptions se font auprès des éducateurs, aux horaires d'entraînements de la catégorie d'âge concernée.

CONTACT

Pour nous contacter, le plus simple est de passer par les réseaux sociaux du club (Instagram, Facebook, Snapchat) ou de nous écrire par mail à administration@fcmaubervilliers.fr. Vous pouvez également passer au stade Delaune et au stade Karman aux horaires de la permanence.

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

LE RELAIS CRÉOLE SPORTS & LOISIRS D'AUBERVILLIERS

→ FOOTBALL

+ de
18 ans

PRÉSENTATION

- Pratique du football en catégorie Seniors
- Championnat le dimanche matin de 9 h à 12 h
- Ligue de Paris Île-de-France de football
- Public ciblé : plus de 18 ans

LIEU D'ACTIVITÉ

- **Stade du Dr Pieyre**
139 rue Henri Barbusse
- **Stade Delaune**
35 rue Hélène Cochenne

HORAIRES

- **Entraînement : stade Delaune**
Jeudi de 20 h 30 à 22 h 30
- **Championnat : stade du Dr Pieyre**
Dimanche de 9 h à 12 h

TARIFS

..... 150 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Remplir une fiche de demande de licence de football
- Photocopie de la pièce d'identité

CONTACTS

- **Luis Coelho**
 06 24 27 15 04
- **Amina Abichou**
 06 50 26 25 44

DATE DE REPRISE

Dimanche 30 août 2026

LE GRAND PARIS FOOT

→ FOOTBALL

PRÉSENTATION

Fort de son expérience professionnelle de footballeur en Ligue 1 à l'AS Cannes et d'entraîneur de l'équipe première d'Aubervilliers du CMA, Hakim Karchaoui initie les jeunes de 6 à 15 ans (garçons et filles) à la pratique du football à travers des entraînements de qualité et des événements sportifs et culturels.

LIEUX D'ACTIVITÉS

Stade André-Karman
15-19 rue Firmin Gémier

HORAIRES

Tous les dimanches de 9 h 15 à 12 h

TARIFS

..... 90 €

INSCRIPTIONS

Demande d'inscription sur les lieux d'entraînement ou par mail.

> Documents à fournir

- Photocopie de la pièce d'identité (carte identité, passeport...)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du football
- 1 photo
- Signature du règlement de l'association et sa charte (remise à l'inscription)

CONTACT

Pour tout renseignement supplémentaire, contacter Hakim
contact@legrandparisfootball.fr
 06 15 09 30 96



PRÉSENTATION

Cette forme de football rapide et technique qui se joue en salle, sur un terrain réduit, avec un ballon spécifique moins rebondissant, met l'accent sur la vivacité, le contrôle de balle, les passes rapides et la stratégie collective. Le club de futsal de l'Omja, affilié à la Fédération française de football, propose une pratique encadrée, ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans dans une ambiance conviviale.

LIEUX D'ACTIVITÉ

Gymnase Robespierre
19 rue Danielle Casanova
Gymnase Gisèle-Halimi
45 rue Sadi Carnot

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription
- 1 certificat médical
- 1 photocopie de la carte d'identité

TARIFS

..... 150 €

CONTACT

 01 48 33 87 80

HORAIRES

Voir auprès de l'association
37-39 bd Anatole France

DATE DE REPRISE

Septembre 2026

Plongée
sous-marine ▪ hockey
subaquatique ▪ Natation ▪ Rugby
subaquatique ▪ Capoeira ▪ Taekwondo ▪
Aïkido ▪ Judo ▪ Ju-jitsu ▪ Qwan ki do ▪ Karaté
▪ Kung-fu ▪ Karaté ▪ Baby judo ▪ MMA ▪ Lutte ▪
Krav maga ▪ Boxe anglaise ▪ Boxe thaïlandaise ▪
Baby boxe ▪ Lady boxing ▪ Kickboxing ▪ Athlétisme ▪
Danse orientale ▪ Danse de salon ▪ Danse et musique
antillaises ▪ Flamenco ▪ Modern'jazz ▪ Hip-hop ▪ Afro fit
▪ Afro urbain ▪ Salsa ▪ Danse africaine ▪ Gymnastique
sportive ▪ Fitness ▪ Yoga ▪ Sophrologie ▪ Boule
lyonnaise ▪ Pétanque ▪ Parkour ▪ Acrobatie ▪ Cyclisme
▪ BMX ▪ Escalade ▪ Randonnée ▪ Marche nordique
▪ Patinage sur roulettes ▪ Badminton ▪ Tennis ▪
Tennis de table ▪ Bridge ▪ Scrabble duplicate ▪
Jeux d'échec ▪ Ultimate frisbee ▪ Basket-
ball ▪ Handball ▪ Volley-ball ▪ Torbal
▪ Goalball ▪ Football ▪ Futsal
▪ ▪ ▪



À retrouver sur :     et aubervilliers.fr